



Wat zit er in jouw Haar- producten

EN WAAR REAGEERT JE
HOOFDHUID OP?



Wie is Moods Hairsalon?

Moods Hairsalon is een botanische kapsalon waar gewerkt wordt met uitsluitend natuurlijke producten. Natuurlijke producten zijn beter voor je haar, je hoofdhuid en het milieu.

We leven steeds bewuster en uiteraard zijn de haarproducten daarin ook belangrijk, of je nu je haar wilt kleuren en verzorgen op een bewuste manier of allergisch bent.

Moods Hairsalon kleurt met plantenkleuring en mineralen kleuren. Hiernaast is Moods Hairsalon gespecialiseerd in hoofdhuidproblemen.

Om bewust te worden van wat er in je haarverzorgingsproducten zit heb ik deze ingrediëntenlijst gemaakt.

Persoonlijke verzorgingsmiddelen die in Nederland te koop zijn, moeten voldoen aan de Europese Cosmeticaverordening (1223/2009/EG). Dit houdt in dat het product veilig moet zijn bij normaal gebruik. De wet zegt dat op het etiket van een product vermeld moet worden of er parfum of een andere stof waarvan bekend is dat deze allergische reacties kan veroorzaken.

Waarom deze lijst?

Er kunnen siliconen zitten in shampoo. Siliconen werken als conditioner in de shampoo en worden in de vorm van olie toegevoegd. Ze vormen een extra laagje over je haar waardoor je haar gladder wordt, meer glanst en makkelijker door te kammen is, maar kan er ook voor zorgen dat je haar zwaarder wordt en meer gaat hangen. Dit laagje moeten we eerst verwijderen voordat we met plantenkleuren behandelen. Overigens kunnen niet alleen synthetische geurstoffen leiden tot allergieën, maar ook natuurlijke geurstoffen. Een voorbeeld is limoneen uit sinaasappelolie.

2-Amino-4-hydroxyethylamino anisole sulfate – Zie Sulfaten.

2-Aminobutanol - Kleurloze vloeistof, geheel oplosbaar in water en alcohol, wordt toegepast als emulsifier en buffering agent.

2,4-Diaminophenoxyethanol HCl - Haarkleurstof. Kan de huid irriteren.

2-Fenoxyethanol - Een vloeistof die bacteriedodend werkt. De chemische stof wordt als conserveermiddel toegevoegd en zorgt ervoor dat de producten niet vroegtijdig bederven. In haarkleurmiddelen wordt 2-fenoxyethanol gebruikt als oplosmiddel. Het zorgt ervoor dat het haarkleurproduct vloeibaar blijft.

4-Chlororesorcinol - Wordt gebruikt voor de formulering van permanente haarkleurmiddelen. Het verleent kleur aan het haar. De exacte kleur die wordt verkregen, is afhankelijk van de andere ingrediënten die gebruikt worden.

5 Amino-6-chloro-o-cresol - Antimicrobial. Kans op allergische reacties is groot.

Abies siberica - Dennen Olie, aromatisch extract met antimicrobiële en tonifiërende eigenschappen. Vaak gebruikt als geurstof.

Abrikozenpitolie - Zie Prunus armeniaca.

Acacia catechu bark powder - Wordt gebruikt als een natuurlijke kleurstof in henna haarverf.

Acacia concinna fruit extract - Bevordert de haargroei, geeft glans, soepelheid, helderheid en werkt tegen schilfers, bevordert aanhechting van de kleur.

Acacia senegal gum - Arabische Gom. Een harsachtige gom van de acacia boom. Wordt gebruikt als haarversteviger in haarsprays en gels.

Acer saccharum - Ahornsuiker. Een natuurlijk fruitzuur met een mild exfoliërende werking. Helpt bij het verwijderen van dode huidcellen en bevordert de cel vernieuwing.

Acetum - Zie appelazijn.

Achillea millefolium - Duizendblad, uittreksel uit de bloemhoofdjes is een bekende ontstekingsremmer en werkt anti-irriterend. Het voegt glans toe op het haar en heeft een verstevigende werking op de huid.

Acidophilous/ grape ferment - Zie fruitzuur

Acrylates/C10-30 alkyl acrylate crosspolymer - Vormt een film op de huid en het haar.

Acrylates/T-butylacrylamide copolymer – Een antistatic agent en vormt een film op de huid en het haar. Absorbeert talg dat door de huid wordt afgescheiden. Niet geschikt voor dagelijks gebruik.

Adansonia digitata - Verzachtende olie van de Baobab. Helpt de elasticiteit van vochtarme en zon gestreste huid te herstellen.

Aesculus hippocastanum - De paardenkastanje is ontstekingsremmend, anti-irriterend en mild samentrekkend en helpt de doorbloeding van de huid te stimuleren.

Agar agar-gel - Wordt gemaakt van gedroogde agarofiet, een bepaald soort zeewier. Door kokend water aan het zeewier toe te voegen, ontstaat er een hydraterende gel die een verzachtende werking heeft op je haar.

Agonis fragrans - Essentiële olie, gedestilleerd uit een wilde aromatische struik uit Australië, gebruikt in de aromatherapie om de evenwichtige en verkwikkende eigenschappen. De handelsmerknaam; Fragonia garandeert dat de olie de betreffende bestanddelen bevat.

Alanine - Zie aminozuur

Alaria esculanta - Dit eetbare zeewier is rijk aan essentiële vetzuren en antioxidanten en hydrateert de huid. Het stimuleert de aanmaak van hyaluronzuur in de huid en helpt bij ondersteuning van het collageen en elastine om de elasticiteit van de huid te bevorderen.

Alcohol denat - Natuurlijke graanalcohol. Krachtig antiseptisch middel. Gedenatureerde alcohol 38B wordt ondrinkbaar door de toevoeging van een etherische olie.

Aleuritis fordii - Zie Brassica Campestris.

Aleurites moluccana - De olie van de kukuinoot uit Hawaï. Rijk aan essentiële vetzuren. Een natuurlijke moisturizer en huidbeschermer.

Algae extract – Een mix van verschillende rassen van rode algen, dat rijk is aan aminozuren, antioxidanten, vitamine C en B12. Deze voedingsstof kan de celvorming verbeteren en verstevigt de huid bij regelmatig gebruik.

Alkenediol - Een tweewaardig alcohol.

Aloë barbadensis leaf - De gel achtige binnenkant uit het blad van de Aloë plant. Heeft een uitstekende kalmerende werking op de huid en is vochtregulerend.

Aloë barbadensis leaf juice oil - Aloë Vera is een van de meest effectieve natuurlijke oplossingen voor zonnebrand en huidirritaties en is een uitstekend vochtregulerend middel tegen droog haar en een droge huid.

Alpha-hydroxy acids - Zie Fruit acids.

Alpha-isomethyl ionone - Wordt gebruikt in antiverouderingscremes en parfum. Kan allergie veroorzaken.

Althaea officinalis - Heemstwortel heeft een uitstekende kalmerende en vochtregulerende werking op de huid en helpt deze te verzachten, beschermen en regenereren.

Amandelmelk – Deze notenmelk bevat een hoge dosis vitamine E en helpt huidcellen te herstellen, voedt de haarzakjes en zorgt ervoor dat je haar glanst en zacht aanvoelt. Haarproducten met amandelmelk versterken je haar, voorkomen dat het breekt en kunnen er voor zorgen dat je minder last hebt van haaruitval.

Aminomethyl propanol - Alcohol afkomstig van stikstof met water. Wordt toegepast als emulgator. En als pH-waarde regelaar. Zorgt ervoor dat de huid de werkzame bestanddelen in een product kan verwerken. Kan de huid irriteren.

Aminozuren - Aminozuren ondersteunen de eiwitten in de huid en in bepaalde combinaties helpen ze de talgproductie in de huid te reguleren. Menselijk haar is opgebouwd uit 18 aminozuren.

Amla - Zie Emblica Officinalis.

Ammonium hydroxide - Wordt aan haarverf toegevoegd om de zuurtegraad te verhogen. Het zorgt ervoor dat de haarschubben open gaan en permanente ontkleuring en kleuring van het haar mogelijk wordt.

Ammonium lauryl sulfate - Zie sulfaten.

Amyris balsamifera - Etherische olie dat wordt gebruikt vanwege de aangename geur en als natuurlijk fixeermiddel in parfums.

Anacyclus pyrethrum - Het prikkelende glaskruid wordt gebruikt als een stimulans en circulatieversterker.

Andira araroba - Goapoeder is een natuurlijk samentrekkend middel. De chemische affiniteit voor de keratine elementen van de huid maakt dit kruid tot een uitstekende behandeling voor acne, eczeem en andere huidaandoeningen. Een kalmerend middel tegen jeuk, schilfering of geïrriteerde huid.

Angelica archangelica - Zowel de essentiële olie als de gedroogde bladeren van de engelwortel zijn zeer aromatisch en hebben een kalmerende werking op de huid.

Angelica sinensis - Chinese engelwortel is tonifiërend voor de huid en heeft een antibacteriële werking.

Aniba rosaeodora - De etherische olie van palissanderhout wordt vaak gebruikt voor zijn aangename houtbloemige geur. Het stimuleert de celvorming en heeft een mild pijnstillende werking.

Ananassap - Het enzymrijke sap is rijk aan alpha-hydroxy zuren die als een natuurlijke exfoliant op de huid werken. Wanneer het gebruikt wordt in shampoos, verfrist en reinigt ananassap de hoofdhuid en laat het haar glanzen.

Anhydroxylitol - Zie Xylityl glucoside.

Anthemis nobilis - De roomse kamille is een verzachtend middel voor de ruwe en droge huid.

Aphanizomenon flos aquae - Blauw groene als dat is samengesteld uit 50% tot 70% bruikbare eiwitten en is een goede bron van enzymen, mineralen, sporenelementen en antioxidanten. Het geeft nieuwe kracht aan dof, beschadigd haar.

Appelazijn - Neutraliseert de PH waarde van het haar en de hoofdhuid en verbetert de elasticiteit van het haar. Het kalmeert de hoofdhuid en laat het haar glanzen.

Appel pectin - Zie Pectin

Apricot kernel Oil - Zie Prunus armeniacal.

Aqua - Water is vaak het eerste ingrediënt dat je op een verpakking tegenkomt en wordt vaak toegepast als drager of oplosmiddel voor andere ingrediënten. Hiernaast verdunt het de textuur en wordt het als vulmiddel toegepast.

Arachidyl Alcohol - Een vetalcohol gewonnen uit kokosnoten, gebruikt als een emulsiestabilisator.

Arachidyl glucoside - Verkregen door condensatie van Arachidyl Alcohol, gebruikt als een oppervlakteactieve stof en emulgator.

Arachis hypogaea - Pinda olie is een uitstekend verzachtend middel dat vaak in massageolie en zeep wordt gebruikt.

Arctium lappa root extract - Hoefblad dat wordt gebruikt vanwege zijn antiseptische en antibacteriële werking. Verzacht, revitaliseert en kalmeert de huid

Argania spinosa - Argan olie. Voedingrijke olie, rijk aan essentiële vetzuren en anti oxidant vitamine E. Ondersteunt het collageen van de huid en verbetert de zachtheid en elasticiteit.

Arginine - Zie Amino-zuren.

Arnica montana - Kruidenextract gebruikt in haartonic en massageproducten vanwege haar voedende en ontstekingsremmende eigenschappen.

Ascorbic acid – Een in water oplosbare vorm van Vitamine C. Krachtig antioxidant en voedingsstof, zeer gunstig voor de huid. Speelt een essentiële rol bij de opbouw van collageen. Vitamine C is ook een natuurlijk conserveermiddel.

Ascorbyl palmate - Een in olie oplosbare vorm van Vitamine C.

Ascorbyl palmitate - Antioxidant en werkt conserverend. Vertraagt het effect van de ouder wordende huid. Versterkt de werking van vitamine A en E in producten.

Aster tripolium - Zee aster. Kalmerend middel waarvan klinisch bewezen is dat het roodheid en irritatie van de huid kan verminderen.

Astragalus gummifer - Tragacantgom. Een verdikkingsmiddel en bindmiddel in crèmes en lotions. Zowel Arabische gom als tragacantgom zijn natuurlijke alternatieven voor chemische polymeren.

Avena sativa kernel flour - Havermout is een natuurlijke reiniger en toner, zijn milde exfoliërende werking maakt het een uitstekende aanvulling op gezichtsmaskers. Het heeft een licht blekende werking en kan helpen om ouderdomsvlekken en andere oneffenheden te vervagen.

Avena sativa straw extract - Haver stro is anti-irriterend en verzachtend en is rijk aan silica. Het verbetert de structuur van het haar en geeft glans.

Avocaboter - Deze boter beschermt het haar, bevordert de haargroei en voedt het haar van de wortel tot de punt. Avocaboter helpt vocht vast te houden doordat de haarschubben zich sluiten.

Azadirachta indica - Neem wordt toegepast vanwege de antibacteriële en antiseptische eigenschappen. Bevat een hoog percentage vitamine en essentiële amino-zuren.

Backhousia citriodora leaf oil – Olie uit de Myrtle die groeit rond de Middellandse Zee en Nieuw Zeeland. Heeft astrigerende en antiseptische eigenschappen. Werkt helend op de lichtbeschadigde huid.

Baking soda - Ontvet het haar en geeft meer volume. Droogt het haar en de hoofdhuid uit.

Bambusa arundinacea - De vezels van de Bamboe worden vernalen en als scrub verwerkt. Men beweert dat het extract kalmerend werkt op spierweefsel.

Banaan – Uitstekend middel om leer soepel te houden. Dat wil niet zeggen dat het hetzelfde voor de huid en het haar doet. Milde antioxidant.

Behenoyl PG-trimonium chloride - Dit ammoniumzout wordt toegepast als antistatisch middel en conditionair.

Behentrimonium chloride - Een ammoniumzout dat gebruikt wordt als conserveringsmiddel en antistatisch middel voor haarconditionerings-producten. Is tot 0,1 % toegestaan en kan allergische reacties veroorzaken.

Behenyl alcohol - Een vette alcohol uit kokosnoten, gebruikt als emulsie stabilisator.

Bentonite – Ruwe klei dat veel mineralen bevat. Verbeterd de stabiliteit en houdbaarheid van een product en zorgt voor de juiste viscositeit. Natuurlijke reiniger van de huid, absorbeert schadelijke stoffen.

Benzaldehyde - Een onderdeel van Chinese kaneelolie, gebruikt als een natuurlijke geurstof.

Benzoic acid – Benzoëzuur heeft een anti-microbiële werking en wordt veel gebruikt als conserveermiddel. Bij een pH boven de 4,5 is benzoëzuur amper werkzaam, omdat het dan vrijwel volledig gedeprotoneerd is. Er is een relevante groep mensen allergisch voor benzoaat-verbindingen.

Benzyl acetate - Organische verbinding gevonden in bloemen dat wordt gebruikt als een natuurlijke geurstof.

Benzyl alcohol - Komt voor in diverse etherische oliën en wordt als geurmiddel gebruikt. Tevens een oplosmiddel en conserveermiddel.

Benzyl benzoate – Ester van benzyl alcohol en benzoic acid en is een oplosmiddel en wordt verwerkt in parfum. Kan contactallergie veroorzaken.

Benzylic acid - Zie Fruit Acid

Benzyl salicylate - Oplosmiddel en wordt toegepast in parfum en zonbescherming. Kan contactallergie veroorzaken.

Beta vulgaris - Rode biet extract is rijk aan polysachariden. Vormt een film op de huid zodat deze vocht tot acht uur vast kan houden. Fytonutriënten verbeteren de cel vernieuwing en een hoog gehalte aan antioxidanten beschermen de huid tegen de schade van vrije radicalen. Het extract of sap van rode bieten wordt soms ook gebruikt als een natuurlijke kleurstof in cosmetica.

Betacaroteen - Deze oranje tot rode samenstelling is de voorloper van Vitamine A en bevindt zich van nature in planten. Essentieel voor een gezonde huid.

Betaine - Een natuurlijk vochtregulerend middel verkregen uit suikerbieten. Wordt in haarverzorgingsproducten gebruikt als een schuimversterker.

Betula alba - Extract uit de bast van de witte berk, bekend om zijn verzachtende en zuiverende werking op de huid.

Bier - Geeft het haar meer body, versterkt fijn haar en versterken de haarschubben.

Bijenwas – Zie Cera Alba.

Biotin - Ook bekend als vitamine H en is een belangrijke factor voor de groei van weefsel en de goede werking van de talgklieren.

Bixa orellana - Het uittreksel uit de zaden van de Zuid-Amerikaanse orleaanboom wordt ook wel anatto genoemd en wordt gebruikt als natuurlijke kleurstof. De kleur varieert van geel tot rood en is afhankelijk van waar het in opgelost wordt.

Borago officinalis seed oil - Bernagie olie heeft een hoog gehalte aan het zeldzame gamma linoleenzuur en is een ontstekingsremmend en kalmerend middel. Zeer gunstig tegen een droge huid.

Brandnetel - Stimuleert nieuwe haargroei en helpt haaruitval te verminderen. Brengt de hoofdhuid in balans.

Brassica campestris - Raapzaadolie is een verzachtend en voedende olie, koudgeperst uit de zaden van raapzaad.

Brassica Campestris/ Aleurites fordii oil - Een natuurlijk copolymeer gemaakt door het combineren van chinawood (Tungo olie) en raapzaadolie (canola) onder hitte en druk. Geeft glans aan het haar. Er worden geen chemische toevoegingen gebruikt bij de productie van dit copolymeer.

Buchu leaf - Antiseptisch en ontstekingsremmend, helpt bij het oplossen van overmatig talg, verzacht en zuivert de huid.

Butylphenyl methylpropional - Wordt regelmatig in parfums toegepast. Kan contactallergie veroorzaken.

Butyrospermum parkii - Shea butter verkregen uit de noten van de Mangifolia boom, ook wel bekend als Karite boter. Houdt de waterhuishouding op peil en laat de huid glad en zacht aanvoelen.

C12-20 alkyl glucoside - Fungeert als oppervlakte-actieve stof en emulgator. Het is de ester van een suikerhoudende verbinding uit planten en Alcohol.

C14-22 alcohols - Mengsel van synthetische vetalcoholen met 14 tot 22 koolstofatomen in de alkylketen.

Cacaoboter - Hydrateert en verzorgt het haar. Zorgt voor zacht en gemakkelijk te behandelen haar. Geeft het haar meer volume en versterkt deze.

Cade-olie - Deze antiseptische, antimicrobiële en schimmeldodende olie kalmeert de hoofdhuid en brengt deze weer in balans. Cade-olie heeft een donkere, rokerige geur.

Caesalpinia spinosa gum - Zie Hydrolyzed Caesalpinia Spinosa Gum.

Calamine - Natuurlijk mengsel van zinkdioxide en een kleine hoeveelheid ijzeroxide, gebruikt voor de behandeling van jeuk en huiduitslag.

Calcium ascorbate - Ester C, een gepatenteerde vorm van natuurlijke vitamine C, zowel in water als vet oplosbaar. Terwijl gewone vitamine C snel afbreekt in cosmetica, blijft Ester C stabiel en geeft deze krachtige antioxidant de optimale werking. Het dringt door tot in de diepe lagen van de huid om de collageen productie te stimuleren.

Calcium gluconate - Het calciumzout van gluconic acid. Trekt vocht uit de lucht en houdt het vast in de huid.

Calcium pantotenate - Zie Panthenol.

Calendula officinalis - De goudsbloem staat bekend om zijn helende en pijnstillende eigenschappen en wordt soms gebruikt als natuurlijke kleurstof.

Callitris intratropica - Blauwe cypresolie dat op grote schaal wordt gebruikt in Australië voor de houtachtige geur en de antibacteriële eigenschappen.

Camellia japonica - Olie gewonnen uit de witte camelia bloem, wordt reeds duizenden jaren in dorpen in China en Japan gekweekt en gebruikt in haar- en huidverzorgingsproducten. Zeer goede voedende en vochtregulerende eigenschappen. Werkt ook als antioxidant.

Camellia sinensis - Dit krachtige groene thee extract is 20x krachtiger dan vitamine E remt de vorming van kankerverwekkende vrije radicalen en helpt schade aan de huidcellen te voorkomen, veroorzaakt door blootstelling aan de zon en luchtvervuiling. Een ontstekingsremmend en kalmerend middel.

Cananga odorata - Ylang Ylang olie, wordt gebruikt vanwege de huidverzachtende eigenschappen en de kruidige bloemengeur.

Canabis sativa oil - Rijk verzachtende en voedende hennepzaadolie, rijk aan essentiële vetzuren (linoleenzuur en linolzuur) en de antioxidanten vitamine A en E. Kalmerend en hydraterend voor de huid.

Canarium luzonicum gum oil - Olie getrokken uit de hars van de manila elemi, die voorkomt op de Filippijnen. Stimuleert wondgenezing en is antiseptisch.

Canola oil - Zie Brassica Campestris.

Caprylic/ Capric triclyceride – Lichtgewicht en verzachtend middel, afgeleid van glycerine en kokosolie. Helpt bij de ondersteuning van de vocht barrière van de huid. Zorgt ervoor dat het product beter smeerbaar is en bevordert de opname van vitamines en andere voedingsstoffen in de huid.

Capryloyl glycine – Geconcentreerd verzadigd vetzuur uit kokosnoot. Het is een buffering agent en werkt antistatisch.

Caprylyl/Capryl glucoside - Mix van octyl alcohol en decyl alcohol. Glucoside komt voort uit plantaardige bron en werkt verzachtend en zuiverend op de huid. Zorgt voor schuim wanneer het in aanraking komt met water. Ontvet.

Caprylyl glycol - Wordt uit planten gewonnen, maar kan ook synthetisch worden gemaakt. Zorgt voor de houdbaarheid van een product.

Capsicum frutescens fruit extract - Cayennepeper extract. Het werkzame bestanddeel capsaïcine (de stof die pepers heet maakt) is een krachtige pijnstillert. Heeft een ontstekingsremmende werking en is verwarmend.

Caramel - Natuurlijke kleurstof.

Carbomer - Polyacrylzuur is een synthetisch polymeer van acrylzuur en wordt gebruikt als verdikkingsmiddel en emulsiestabilisator.

Carica papaya - Papaya verzacht de huid en exfolieert mild door zijn enzymatische reactie.

Carmine - Karmijn is een stabiel natuurlijk pigment, geoogst uit de vleugels van de cactusluis en geeft een helder rode kleur.

Carnosine - De van nature voorkomende combinatie van de aminozuren histidine en alanine. Beschermde collageen en elastinevezels in de huid tegen oxidatieve stress. Verbetert de elasticiteit en verminderde rimpels en andere tekenen van veroudering. Antioxidant en ontstekingsremmer.

Carotenoids - Zie Betacaroteen.

Carthamus tinctorius - Koudgeperste olie uit saffloerzaad dat rijk is aan huidkalmerend oliezuur en vitamine E.

Cassia auriculata - De cassia plant komt wereldwijd voor en is ook bekend onder de naam (Coffea) Senna of Negro Coffee. Het blad wordt tot poeder vernalen en werd vroeger gebruikt om huidirritaties en acne te behandelen.

Cassia Senna/Italica/Obovate Leaf Extract - niet-kleurende plant afkomstig uit India, neutrale henna genoemd, beschermt en versterkt haar, geeft soepelheid, glans, volume, reguleert de talgproductie, kalmeert de hoofdhuid, werkt tegen ontstekingen en schilfers.

Castile soap - Een milde op plantaardige olie gebaseerde zeep, verzeepd met een alkalisch zout.

Cedrus atlantica - Etherische cederhoutolie, bekend om zijn anti irriterende eigenschappen en de kalmerende werking op de huid. Wordt soms gebruikt als natuurlijke geurstof.

Cellulose gum - Het meest voorkomende polymeer in de natuur. Gebruikt als een fixerende stof in haarsprays, styling gels en mousses.

Centaurea cyanus - Korenbloem is hydraterend voor de huid.

Centella asiatica - Een plant die in Azië en Zuid Amerika voorkomt en wordt gebruikt vanwege zijn wondhelende eigenschappen.

Cera alba - Bijenwas heeft een verzorgende en verzachtende werking, stimuleert de haargroei en houdt vocht vast. Wordt ook gebruikt als emulgator en verdikkingsmiddel.

Ceramiden - Een vorm van lipiden, oftewel vetten. Helpen om gebroken, broos en ernstig beschadigd haar te herstellen.

Ceteareth - PEG ethers van cetearyl alcohol. Hoe hoger het nummer, hoe groter de moleculen en hoe beter oplosbaar in water. Bevordert een gelijkmatige verdeling van het product op de huid. En zorgt er voor dat een vaste substantie kan oplossen in een vloeibare substantie. Irriteert de huid.

Cetearyl alcohol - Plantaardige vetalcohol dat de emulsie in producten helpt te stabiliseren en heeft een verzachtende werking op de huid. Water en olie kunnen door dit ingrediënt goed mengen en het zorgt dat een product de juiste dikte krijgt. Helpt de huid vocht vast te houden, waardoor het ook een hydraterend effect heeft.

Cetearyl glucoside - Derivaat van cetearyl alcohol en druivensuiker. Wordt gebruikt als stabilisator van olie-in-water emulsies. Deze emulgator doet de huid aangenaam zacht aanvoelen.

Cetrimonium chloride - Emulsifier. Het is toegestaan tot 0,1% en kan allergische reacties veroorzaken.

Cetyl alcohol - Zorgt ervoor dat een product als een rijke crème aanvoelt. Het heeft verzachtende en verzorgende eigenschappen. Het is een verdikkingsmiddel, schuimverbeteraar en wordt vaak toegepast om zijn emulgerende werking. Cetyl Alcohol wordt gewonnen uit plantaardige oliën, meestal kokosolie.

Cetyl palmitate - De ester van cetylalcohol en palmitic acid stabiliseert het product en zorgt dat de ingrediënten mengen. Wordt ook wel het synthetische equivalent van spermaceti genoemd.

Chamomilla recutita - Kamille extract wordt verkregen uit de gedroogde bloemkoppen en is bekend om de kalmerende, verzachtende, ontstekingswerende en antiseptische eigenschappen.

Chenopodium quinoa - Quinoa proteïne is een van de meest complexe eiwitten, rijk aan vitaminen, mineralen en de zwavelrijke aminozuren cystine en cysteïne. Wordt gebruikt als fixeermiddel. Versterkt de haarvezels, verminderd kroezes en verbetert de glans.

Chlorella pyrenoidosa - Chlorella bestaat voor meer dan 60% uit eiwit. Deze groene micro alg bevat alle essentiële aminozuren en bevat een hoog gehalte aan chlorofyl en vitamine B.

Chondrus crispus - Food grade zeewiergom afkomstig van Iers mos en andere rode algen. Een natuurlijke stabilisator, bindmiddel en emulgator. Zeer voedend voor de huid.

Chrysanthemum morifolium - Chinese Chrysant wordt in de Chinese geneeskunde voor de behandeling van allergische reacties en huidirritaties.

Chrysanthemum parthenium - Moederkruid is pijnstillend en ontstekingsremmend.

Chrysanthemum roseum - Een natuurlijk samentrekkend en verkwikkend ingrediënt.

Chrysanthemum sinense - Zie Chrysanthemum Roseum.

CI - Op de verpakking van veel persoonlijke verzorgingsproducten zie je bij de ingrediënten CI gevolgd door een nummer. Dit zijn kleurstoffen die het product een kleurtje geven. CI staat voor Colour Index en elk nummer staat voor een eigen kleur. Zo is CI 42090 briljantblauw, CI 77491 ijzeroxide rood, CI 19140 geel, CI 17200 rood, en is CI 47005 cholinegeel. Verzorgingsproducten met CI kleurstoffen zijn bij normaal gebruik veilig.

Cinnamal - Kaneelaldehyde is een geelachtige olie die afkomstig is van schimmel op houtrot van de kaneelboom. Wordt gebruikt als masking agent en is een bekend veroorzaker van contactallergie.

Cinnamomum camphora - Dit extract van het hout en de schors van de kamferboom verfrist de huid. Wordt ook wel toegepast als geurstof en is tevens een preservative en gaat ongewenste bacteriën tegen.

Cinnamomum camphora bark oil - Kamferschors olie wordt in kleine hoeveelheden toegevoegd aan crèmes en lotions om zijn verkoelende en kalmerende effecten. Heeft anti-oxidatieve en antimicrobiële eigenschappen.

Cinnamomum cassia - Cassia olie is een natuurlijke geurstof, vergelijkbaar met kaneel.

Cinnamomum zeylanicum oil - Olie afkomstig uit de bladeren van de boom die kaneel levert, verkregen uit de bast en takken. De olie wordt gebruikt als geurstof en kleurstof. Heeft anti-oxidatieve en antimicrobiële eigenschappen.

Cistus ladaniferus – Labdanum is een heestersoort. De olie stimuleert wondgenezing, is een astringent en maakt de huid glad. Kan de huid irriteren.

Citral - Een geurstof, verkregen uit citroen-, geranium- en eucalyptusolie. Kan contactallergie veroorzaken.

Citric acid - Etherische olie uit citrusvruchten, gebruikt als een natuurlijke pH-regulator. Wanneer het wordt toegevoegd aan shampoo hecht het zich aan chloor en ijzer en verwijdert het uit het haar. Afhankelijk van de concentratie werkt citroenzuur reinigend, Antiseptisch (houdt groei micro-organisme op huid tegen), antioxiderend, blekend en antiperspirant (gaat overmatige transpiratie tegen).

Citroen - Zie Citrus Limonum.

Citroenzuur - Zie Citric Acid

Citronellol - Een geurstof die van nature voorkomt in planten zoals citroengras, rozen en geraniums.

Citrulline - Een aminozuur gevonden in watermeloen. Ook wel bekend als L-citrulline, een antioxidant en conditionerend middel gebruikt in anti-aging formules voor de vochtbindende eigenschappen in de huid.

Citrullus lanatus - Watermeloen extract wordt gebruikt in de huidverzorging voor dehydraterende werking en als bescherming tegen UV-schade aan het DNA in de huid.

Citrus aurantifolia - Lime, bevat veel vitamine C. Wordt gebruikt als geurstof, maar kan photoxische reacties veroorzaken.

Citrus amara - Zie Citrus auranthium.

Citrus auranthium - Zure sinaasappel. Van de bloesem wordt neroli gemaakt. De schil levert pomerans oil.

Citrus auranthium dulcis - Essentiële olie uit de schil van de zoete sinaasappel heeft een ontstekingsremmende en antibacteriële werking en is schimmeldodend. Wordt ook gebruikt voor zijn verfrissende eigenschappen en aangename geur. Bevat flavonoïden en Vitaminen A, B, C en E.

Citrus bergamia - Wordt gewonnen uit de schil en toegepast als geurstof. Bergamot bevat thymol en de huid irriterende stof bergapthene. Kan onder invloed van de zon huidontstekingen veroorzaken.

Citrus grandis peel oil - Etherische olie van de pompelmoes, gebruikt om zijn samentrekkende en huidverfrissende eigenschappen. Irriterend voor de huid.

Citrus grandis extract - Het extract uit grapefruit zaden heeft antischimmel, antimicrobiële en antivirale eigenschappen. In combinatie met antioxidant vitamines maakt het een effectief plantaardig conserveringsmiddel.

Citrus limetta peel oil - Sterke antioxidant, staat bekend om het hoge vitamine C gehalte.

Citrus limonum - Natuurlijke reiniger vol vitamine C en enzymen die overtollige olie verwijderen. De natuurlijke fruitzuren zorgen er tevens voor dat de haarschubben platliggen en zo meer licht reflecteren. Hierdoor ziet je haar er glanzend uit. Citroensap is een natuurlijk middel om je haar lichter en helderder te maken.

Citrus medica - De citroenboom. Sterke antioxidant, staat bekend om het hoge vitamine C gehalte.

Citrus nobilis - Een mandarijnsoort en is een natuurlijke ontstekingsremmer. Verbetert de bloedcirculatie van de huid en heeft een licht blekende werking. De olie wordt gewonnen uit de schil en wordt gebruikt als geurstof.

Citrus paradisi - De olie van de grapefruitschil is een etherische olie. Deze olie wordt gebruikt als geurmiddel en conserveermiddel.

Citrus reticulata - Rode mandarijnlolie is antiseptisch en samentrekkend en wordt vaak gebruikt als geurstof.

Citrus sinensis - De olie van de sinaasappelschil is een etherische olie en heeft een ontstekingsremmende en antibacteriële werking en is schimmeldodend. Deze olie wordt gebruikt als geurmiddel.

Citrus tangerina - Mandarijnlolie heeft een antiseptische en tonifiërende werking en wordt vaak gebruikt als geurstof.

Clematis vitalba - Plaatselijk gebruikt heeft de clematis ontstekingsremmende eigenschappen en een verzachtende werking op de huid.

CMI/MI - Een conserveermiddel tegen schimmel - en bacteriegroei. Het zorgt ervoor dat een product langer houdbaar is.

Coal tar - Is afkomstig van (steen)koolteer. Wordt toegepast als basis voor kunstmatige kleurstoffen. In pure vorm is dit ingrediënt verboden. Veel mensen zijn allergisch voor coal tar colorants.

Cocamide DEA/ MEA/ MIPA - Een emulsifier, stabilisator, surfactant en viscosity controlling agent.

Cocamidopropyl betaine - Derivaten uit kokosolie. Wordt in shampoos verwerkt vanwege de goede reiniging. Het verbetert de handelbaarheid van het haar en werkt bovendien antistatisch. Op de huid heeft het een verzachtend effect. Deze stof kan contactallergie veroorzaken.

Coco-caprylate/caprata - Oppervlakte actieve stof afkomstig uit de kokosnoot. Bevordert een gelijkmatige verdeling van het product op de huid.

Coco-glucoside - Oppervlakte actieve stof, schuimmiddel en milde reiniger afkomstig uit de kokosnoot.

Coconut oil - Hydrateert je haar en geeft het een tropische geur. De olie is een oplosmiddel en maakt het haar en de huid zacht en glanzend.

Cocos nucifera - Zie Coconut oil.

Collageen - Lichaamseigen stof. Het wordt in shampoos toegevoegd om een zeer fijn beschermend laagje te vormen rond de haren.

Commiphora myrrha - Mirre is voedend en verfrissend middel met huid herstellende eigenschappen, ideaal voor de gevoelige huid. Wordt vaak als geurstof gebruikt.

Copernicia cerifera - Carnauba wax. Voorkomt verdamping van vocht in de huid, legt een wateroplosbaar laagje op de huid. Maakt de huid zacht en glad, gaat schilfering van de huid tegen.

Coriandrum sativum - Korianderzaadolie is antibacterieel en wordt vaak gebruikt in cosmetica om zijn prettige geur.

Corthellus shiitake - Extract van de shiitake paddenstoel is ontstekingsremmend en anti irriterend, kalmeert, hydrateert en bevordert de gezondheid van de huidcellen. Bevat kojic zuur, wat een verhelderend effect heeft op oneffenheden als ouderdomsvlekken.

Coumarin - Geurstof, afkomstig van o.a. tonkabonen, honingklaver en hooi. Wordt ook als geurstof in zonbescherming gebruikt. Kan contactallergie veroorzaken.

Cucumis sativus – Komkommer wordt gebruikt in gezicht crèmes, lotions en reinigers vanwege de samentrekkende, kalmerende en verkoelende eigenschappen. Rijk aan antioxidant vitamine C, voedt en beschermt de huid.

Cupressus semper virens - Etherische olie met samentrekkende werking. Bevordert wondgenezing en heeft een antibacteriële werking.

Curcuma longa - Natuurlijke geel/ oranje kleurstof uit de Indische saffraan. Wordt gebruikt bij de behandeling van huidbeschadigingen en eczeem, maar kan de huid ook irriteren.

Cyanopsis tetragonoloba gum - Afkomstig uit zaden van de Guar-plant. Wordt gebruikt als bindmiddel, stabilisator en zorgt voor de juiste viscositeit van het product.

Cyclodextrin - Wordt in cosmetica vooral gebruikt vanwege de geurabsorptie. Naast het stabiliseren van geuren werkt het ook om de oplosbaarheid en afgifte van andere ingrediënten in een product te verbeteren. In combinatie met vitamine A zorgt het ervoor dat andere ingrediënten niet verdampen en de werkzaamheid verliezen.

Cyclomethicone - Antistatisch middel en maakt het haar makkelijk doorkambaar.

Cyclopentasiloxane - Zie Cyclomethicone.

Cymbopogon citratus - Citroengras is antimicrobieel en schimmelwerend en wordt vaak gebruikt om de geur. Heeft antioxiderende eigenschappen.

Cymbopogon martini - Palmarosa wordt gebruikt vanwege de aangename geur en versterkend effect op de huid.

Cymbopogon nardus - Citronella wordt vaak gebruikt in parfum mengsels en is een goed insectwerend middel.

Cysteïne - Zwavelrijk aminozuur dat zeer gunstig is voor het haar en de huid.

D-Alpha-tocopherol - Vitamine E is een zeer krachtig antioxidant. Het beschermt de huid tegen vrije radicalen en is essentieel voor een goede benutting van zuurstof in de weefsels. Het fungeert ook als natuurlijk conserveermiddel.

Daucus carota sativa - De zaden van wortelen leveren de wortelolie die rijk is aan beta-caroteen, de voorloper van vitamine A. Bevat ook een hoog gehalte aan vitamine E. Wortelolie bevordert de celregeneratie van de huid en stimuleert de productie van talg bij een droge huid. Het hoge gehalte aan antioxidanten maakt het een uitstekend conserveermiddel.

DEA - Emulgator en schuimmiddel die in shampoos worden toegevoegd. Deze stof regelt de zuurtegraad van shampoos en maakt deze dikker, maar biedt geen voordelen voor de huid. Wordt gewonnen uit kokosolie en wordt gemengd met diethanolamine waardoor een chemische reactie ontstaat. Kan een allergische reactie en irritaties veroorzaken.

Decyl Glucoside - Bevordert een gelijkmatige verdeling van het product op de huid. En zorgt er voor dat een vaste substantie kan oplossen in een vloeibare substantie.

Decyl Oleate - Ester van decyl alcohol en oleic acid. Maakt producten goed smeerbaar en voelt prettig op de huid aan. Kan echter comedonen veroorzaken.

Dehydroacetic Acid - Dehydroazijnzuur is een conserveermiddel. Gaat bacterieaanwas tegen. Is toegestaan tot 0,6%. Kan de huid irriteren.

Denatonium Benzoate – Denaturant. Zie Benzoic acid.

Diamond Powder - Mineraal en bestaat uit zuivere koolstof. Diamant poeder wordt vaak in scrubs gebruikt.

Di-C12-13 alkyl tartrate – Maakt producten beter smeerbaar. Afkomstig van een gist dat geproduceerd wordt door een bepaalde bacterie in paddenstoelen, met de ester van C12-13 alcohol en wijnsteenzuur.

Dicaprylyl Carbonate - Wordt uit natuurlijke bron verkregen en zorgt er voor dat het product prettig aanvoelt en niet vet. Verder helpt dit ingrediënt met transporteren van andere ingrediënten in de huid.

Dimethicone - Zie siliconen

Dimethiconol - Derivaten van Dimethicone. Waxachtige substantie die in olie verandert onder invloed van (huid)warmte.

Dipteryx odorata - Tonkaboon wordt gebruikt vanwege zijn geur, die lijkt op vanille.

Disodium cocoamphodiacetate - Milde surfactant, foam booster, hydrotrope en antistatic agent.

Disodium EDTA - Een conserveringsmiddel. Het is een carcinogeen (kankerverwekkende stof) en kan ethyleenoxide (etheenoxide) bevatten, wat erfelijke genetische afwijkingen kan veroorzaken in de voortplantingscellen.

Disodium lauryl sulfosuccinate - Disodiumzout van lauryl alcohol en sulfosuccinic acid. Wordt gebruikt voor de reiniging van de huid.

Disodium phosphate - Vochtaantrekkend ingredient. Trekt vocht uit de lucht, maar als de lucht vochtarm is, onttrekt het vocht aan de huid. Kan de huid irriteren.

Distearoylethyl hydroxyethylmonium methosulfate - Maakt het haar makkelijk doorkambaar. Kan allergische reacties oproepen.

Dycaprylyl carbonate – Plantaardige vetten, gebruikt om de huid te voeden en te verzachten zonder een vettig gevoel achter te laten. Wordt ook gebruikt om de smeerbaarheid van een product te verbeteren.

Echinacea angustifolia/ purpurea - Twee varianten van dit veelzijdige kruid worden zowel inwendig als uitwendig gebruikt als natuurlijke antibiotica om een verscheidenheid aan kwalen te behandelen. In een aantal studies is gewezen op de antibacteriële en schimmelwerende eigenschappen. Het wortel extract wordt gebruikt als een vochtregulerende en verstevigende stof.

Eclipta alba/ prostata - Valse madelief wordt gebruikt als natuurlijke kleurstof in henna preparaten en geeft een licht bronzen tint op het haar en de huid, vergemakkelijkt aanhechting van kleur gevende planten.

Egg - Beschermd tegen uitdrogen van de huid. Kan allergische reacties oproepen.

Ei - Zie Egg.

Elaeis guineensis - Palmolie verkregen uit de zaden of vruchten van de palmboom. Zie ook Sodium palmate.

Elastin – Zie Hydrolized elastin.

Elettaria cardamomum - Kardemomolie is een antioxidant en antiseptisch. Een van de oudst bekende olie dat in het oude Egypte al gebruikt werd.

Emblica officinalis - Een boom die met name in China en India voorkomt en waarvan de bessen gebruikt worden ter bestrijding van infectieziekten, huid- en leverkwalen. Zou de haargroei bevorderen. Wordt ook gebruikt als kleurstof in henna preparaten.

Epilobium angustifolium - Canadese wilgenroos is een ontstekingsremmende en kalmerende stof en verminderd jeuk en irritatie.

Equisetum arvense - Paardestaart is een voedselrijk kruid dat een hoog gehalte heeft aan silicium (di)oxide dat essentieel is voor de aanmaak van collageen. Het verstevigd en verfrist de huid. Verstevigd de haarschacht, geeft glans en verbeterd de elasticiteit.

Erythraea centaurium - Duizendguldenkruid wordt gebruikt in cosmetica om zijn verzachtende en samentrekkende eigenschappen. Plaatselijk toegepast helpt het zelfs de huid te egaliseren en huidverkleuringen te vervagen. Wordt ook als kleurstof toegepast.

Essential oils - Vluchtige vloeistoffen uit plantaardige materialen, verkregen door stoomdestillatie of uitpersing, welke de karakteristieke geurstof bevatten. Etherische oliën verdampen bij kamertemperatuur en laten geen olieachtig laagje achter op de huid.

Ethanol – Een natuurlijke alcohol gemaakt van gefermenteerde suikers. Zie ook alcohol denat.

Ethanolamine - Zorgt dat een product makkelijk smeerbaar is, werkt als conserveermiddel en reinigt. Kan de huid irriteren.

Ethylhexylglycerin - Een preservative, maar dient tevens als kruiwagen voor andere preservatives.

Eucalyptus globulus leaf oil - Zeer sterk ruikende olie uit de bladeren van de eucalyptusboom. Heeft krachtige antiseptische, schimmelwerende en antibacteriële eigenschappen. Heeft een verkoelende en kalmerende werking op de huid. Kan huidirritaties veroorzaken.

Eugenia caryophyllus - Kruidnagelolie wordt verkregen uit de stam en bladeren. Werkt antiseptisch. Kan contactallergie veroorzaken en bijt op de huid.

Eugenol - Komt in natuurlijke vorm voor in o.a. Ocimum Gratissimum (een basilicumsoort). Geurstof. Kan huidirritaties en contactallergie veroorzaken.

Evernia prunastri - Het extract van een korstmoss dat groeit op eiken, gebruikt als fixeermiddel in cosmetische producten.

Farnesol - Natuurlijke geurstof, gevonden in jasmijn, sandelhout, anijs en rozen. Dringt door de opperhuid en reguleert de talgproductie. Kan contactallergie veroorzaken.

Ferula galbaniflua - Galbanum wordt in cosmetica gebruikt vanwege de frisse geur en als fixeermiddel voor andere geuren.

Fir oil - Siberische spar is een aromatisch extract met antimicrobiële en tonifiërende eigenschappen. Wordt vaak gebruikt als geurstof.

Foeniculum vulgare - Venkel is rijk aan oliezuur en linolzuur. Het heeft een verstevigende werking op de huid.

Fragaria vesca - Aardbei is samentrekkend en tonifiërend. Wordt vaak gebruikt als een natuurlijke smaakstof.

Fructose - Een suiker uit fruit en honing, dat verzacht, hydrateert en helpt het vocht in de huid vast te houden.

Fruit acids - Een groep van zuren die van nature in fruit en kruiden voorkomen en worden gebruikt om de huid schoon en glad te maken.

Ftalaten - Esters van ftaalzuur en diverse alcoholen. Deze stof stabiliseert de geur en kleur in producten. Je ziet dit ingrediënt bijna nooit op het etiket van je shampoo omdat het verborgen staat onder de naam parfum.

Fucus serratus - Gezaagde zee-eik zit vol vitaminen en mineralen en legt een beschermend laagje op het haar en hoofdhuid waardoor vocht beter wordt vastgehouden.

Fucus vesiculosus - Blaaswier is rijk aan alginezuur, aminozuren, polysachariden, mineralen en vitaminen. De etherische olie is een stimulerend middel en tonifiërend.

Fuller's aarde - Zie Solum fullonum.

Fumaria officinalis - Duivenkervel is een prachtige tonic en reiniger. Dit kruid is bekend om zijn verhelderende effect op de huid.

Galactoarabinan - Een polysacharide gewonnen uit de lariksboom. Zorgt voor een betere verdeling van het product en heeft antioxidant eigenschappen.

Gaultheria procumbens - Bergthee olie is een tonifiërend, stimulerend en verfrissend middel. Deze aromatische olie heeft een verwarmende werking op de spieren en de huid. Heeft een hoog gehalte aan salicylzuur.

Geraniol - Een veelgebruikte geurstof met rozengeur. In de natuur komt geraniol voor in plantensoorten als de roos en is een natuurlijk bestanddeel van etherische oliën (palmarosaolie), maar kan ook synthetisch worden gemaakt. Voor de functie en veiligheid van de geurstof maakt het niet uit of deze natuurlijk of synthetisch is.

Gezaagde zee-eik - Zie Fucus serratus.

Ginko biloba - Ginkoblad extract wordt in China al eeuwen gebruikt om veroudering tegen te gaan, is ontstekingsremmend, anti-allergeen en rustgevend voor de huid.

Gluconolactone - Een conserveermiddel afkomstig van glucose. Is in water oplosbaar en heeft een hydraterende en verzachtende werking op de huid.

Glucose - Suiker uit mais en druiven die de huid verzacht, hydrateert en de huid stimuleert om vocht vast te houden.

Glucose oxidase - Een enzym met natuurlijke antibacteriële eigenschappen.

Glutamic acids - Zie aminozuren.

Glycerine - Zie Glycerol.

Glycerol - Glycerol komt van nature voor in dierlijke en plantaardige vetten. Houdt vocht vast, legt een dun laagje om het haar, maakt het haar zacht en glad en werkt antistatisch. Het wordt ook gebruikt als verdikkingsmiddel om producten steviger te maken.

Glycerol linoleate - Vitamine F beschermt de huid en is een verkwikkend middel en verzacht de ruwe, droge of schrale huid en helpt droog en beschadigd haar te verzachten en revitaliseren.

Glyceryl oleate - Ester van oleic acid en glycerol. Het zorgt dat een product makkelijk smeerbaar is.

Glyceryl stearate citrate - Een stof die de huid glad en zacht maakt. Wordt vervaardigd uit verschillende plantenoliën en citroenzuur.

Glyceryl stearate se - Emulsifier en opacifier en wordt toegepast vanwege het parelmoer effect.

Glyceryl undecylenate - Een emulgator, gebruikt voor de antimicrobiële activiteit. Heeft huidverzorgende eigenschappen.

Glycine soja - Sojaolie. Het wordt gebruikt als basis voor in olie oplosbare ingrediënten. Verzacht de huid en versterkt de natuurlijke vochthuishouding van de huid.

Glycogen - Een op suiker gebaseerd koolhydraat welke het lichaam gebruikt voor energieopslag.

Glycol distearate - Wordt toegepast als oppervlakteactieve stof, emollient, viscosity controlling agent en opacifier.

Glycolic acid - Glycolzuur is afkomstig van rietsuiker en stabiliseert de pH waarde van producten.

Glycoprotein - Een eiwit gekoppeld aan een polysacharide en bevat suikers en aminozuren, die bijdragen aan het versterken en gladmaken van de haarvezels.

Groene muntolie - Zie Mentha piperita.

Groene olijven - Olijven zijn rijk aan onverzadigde vetzuren en antioxidanten en zijn antiseptisch en samentrekkend.

Guanine - Parelmoer is verkregen uit de schelp van weekdieren. Voor de parelmoer worden alleen (open)schelpen gebruikt die op het strand aangespoeld zijn (dus zonder weekdieren erin). Parelmoer heeft een verzorgende werking en zorgt voor glans.

Guar hydroxypropyl trimonium chloride is een afgeleide van Guar Gom (harsachtig materiaal gemaakt van de Guar boon). Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride wordt voornamelijk gebruikt als emulsiestabilisator, het werkt anti statisch en verhoogt de viscositeit van waterige middelen. Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride Is antistatisch en maakt het haar makkelijk doorkambaar.

Haematoxylon campechianum powder - Komt alleen voor in Mexico, Yucatan. Wordt na bewerking toegepast als kleurstof in haarverf. Kan allergische reacties veroorzaken.

Hamamelis Virginiana - Het extract van de toverhazelaar werkt ontstekingsremmend en verstevigt de huid. Wordt vaak ingezet bij de behandeling van psoriasis en eczeem.

Havermelk - Zie Avena sativa.

Hedera helix - Hedera werkt schimmelwerend en heeft verstevigende eigenschappen. Bevat appelzuur, een natuurlijk fruitzuur dat de cel vernieuwing van de huid stimuleert en bevat daarnaast saponinen.

Helianthus annuus seed oil - Zonnebloemolie houdt de verdamping van vocht in de huid tegen. En houdt de waterhuishouding in de huid op peil.

Heliozint – Heliozint is een houdbaarheidsverlenger en is een combinatie van heliotropine, een etherische olie gemaakt uit de plant heliotropium en Alcohol hydro kaneel. Het heeft een sterke bloemengeur en remt de groei van bacteriën.

Henna - Zie Lawsonia inermis

Hexylcinnamal - Een geurstof met een bloemige geur.

Hexylene glycool - kleurloze, viskeuze vloeistof, volledig mengbaar met water. Dit oplosmiddel wordt vooral gebruikt in verven, lakken, vernissen, afbijtmiddelen, detergenten en andere schoonmaakmiddelen.

Hibiscus rosa - De Chinese roos stimuleert de huid. Ook wordt kleurstof uit de bloemen gewonnen.

Hibiscus sabdariffa flower powder - Het extract van de hibiscus gaat infecties tegen.

Hippophae rhamnoides - Duindoorn olie is de rijkste plantaardige bron aan antioxidanten vitamine E en A, die helpen bij het voorkomen van de vorming van vrije radicalen. Deze voedende olie is ook rijk aan essentiële vetzuren, in het bijzonder het zeldzame palmoliezuur. Verzacht een gestreste, acne gevoelige huid en de huid die is aangedaan door de zon.

Honing - Houdt het vocht gehalte van de huid op peil, heeft een anti bacteriele werking, activeert de huiddoorbloeding, verzacht huidirritaties en bevordert wondheling.

Humulus lupulus extract - Hop extract zorgt voor een betere doorbloeding van de huid en verzacht en verzorgt het haar en de huid. Geeft volume en soepelheid en helpt tegen roos en andere hoofdhuidproblemen.

Hydrogenated castor oil - Wordt vaak gebruikt voor een gevoelige huid. Maakt de huid glad en zacht. Zorgt er voor dat harde stoffen in de vloeistof opgelost worden. Zorgt voor de juiste viscositeit van het product.

Hydrogenated palm glycerides citrate - Maakt de huid zacht en glad en zorgt ervoor dat harde stoffen in de vloeistof opgelost worden.

Hydrogenated polydecene - Zorgt ervoor dat harde vloeistoffen in de vloeistof opgelost worden.

Hydrogen Peroxide - Waterstofperoxide wordt ook wel eens aangeduid als zuurstofwater. Het is een verbinding van waterstof en zuurstof. Het voorkomt infecties en werkt blekend. Breekt de eigen haarpigmenten af waardoor een andere kleur in je haar kan doordringen.

Hydrolyzed caesalpinia spinosa gum - Wordt onttrokken uit een plant uit Peru en wordt gebruikt om een product dikker te maken, de emulsie te stabiliseren en textuur te geven.

Hydrolyzed corn starch - Maissiroop is een natuurlijk bindmiddel in shampoo om het makkelijker uit te kunnen spoelen. Het bind ijzer en chloor en verwijdert dat uit het haar. Ook gebruikt als emulgator en om te hydrateren.

Hydrolyzed jojoba esters - Maakt de huid en het haar zacht en glanzend.

Hydrolyzed oat protein - Gehydrolyseerd haver eiwit, een natuurlijk vochtregulerend ingrediënt wat gebruikt wordt vanwege de krachtige anti-aging eigenschappen.

Hydrolyzed rice protein - Werkt antistatisch op het haar.

Hydrolyzed soy protein - Een in water oplosbaar eiwit dat natuurlijk is afgeleid van soya door enzymatische hydrolyse. Verbetert de textuur en veerkracht van de huid en versterkt de poreuze en beschadigde delen van het haar en versterkt de haarvezel.

Hydrolyzed vegetable protein - Plantaardige eiwitten, aangeduid als de bouwstenen van het leven. Een toonaangevende bron van vitaminen en essentiële aminozuren. Plaatselijk toegepast is plantaardig eiwit een uitstekend vochtregulerend ingrediënt, wat makkelijk geabsorbeerd wordt door de huid en de structuur verbeterd.

Hydrolyzed wheat protein - Een in water oplosbaar tarwe eiwit, dat natuurlijk is verkregen. Het helpt bij het aantrekken en vasthouden van vocht, werkt antistatisch, versterkt poreus en beschadigd haar en repareert de haarvezel.

Hydrosols - Bloemenwaters. Hydrolaten zijn bijproducten van de stoomdestillatie van plantaardige materialen.

Hydroxyethylcellulose - Wordt gebruikt als bindmiddel, verbeterd de stabiliteit en houdbaarheid van het product en zorgt voor de juiste viscositeit van het product.

Hydroxyethyl cetyltrimonium phosphate - Zorgt ervoor dat vaste stoffen in de vloeistof oplossen en werkt antistatisch.

Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde - Zie Lyril.

Hypericum perforatum - Het rustgevend St. Janskruid is vooral bekend als een natuurlijk antidepressivum. In olievorm is het een uitstekend verzachtend middel voor de huid en heeft helende eigenschappen. Zeer gunstig voor beschadigd haar en een droge hoofdhuid.

Ierse mos - Zie Chondrus crispus.

Ilex paraguayensis - De mateplant is een krachtige ontstekingsremmer en voedingsstof, rijk aan vitamines en aminozuren.

Illicium verum - Anijsolie wordt gebruikt als een natuurlijke geurstof.

Indigofera tinctoria/argenta leaf extract - Masking agent, neutraliseert koper/rode pigmenten, verdonkerd.

Inositol - Zit van nature in lecithine. Deze B vitamine is essentieel voor de celademhaling en helpt de huid gezond te houden.

Inulin - Conditionerende werking en heeft een hydraterende werking.

Iodides - Verbindingen met jodium, komen van nature voor in planten uit de zee en zijn een uitstekend antiseptisch middel.

Iron oxides - Hematiet is een mineraal wat wordt gebruikt als kleurstof en varieert in kleur van roodbruin tot zwart.

Isatis tinctoria leaf powder - lange tijd was deze plant het enige natuurlijke middel voor blauwe pigmenten, tegenwoordig is dat nu grotendeels vervangen door indigo.

Isoeugenol - Een phenol, afkomstig van Eugenol en zeer slecht voor de huid. Het kan contactallergie veroorzaken.

Isopentyldiol - Wordt gebruikt om zijn functie als oplosmiddel en is afkomstig van Butyl alcohol.

Isopropyl alcohol - Een petrochemische verbinding, gemaakt uit aardolie dat veel goedkoper is dan de natuurlijke graanalcohol, maar maakt de huid ruw en kan deze uitdrogen.

Isopropyl palmitate - Een heldere, kleurloze, vrijwel geurloze vloeistof. De Palmitate ingredienten werken als smeermiddel op het huidoppervlak, waardoor de huid zacht en glad aanvoelt. Ook wordt het gebruikt als bindmiddel. En werkt het anti-statisch.

Jasminum grandiflorum flower extract - Spaanse jasmijn wordt gebruikt als geurstof.

Jasminum officinale - Essentiele olie van de jasmijn, gebruikt als natuurlijke geurstof en om zijn kalmerende werking.

Jojoba esters - Natuurlijke boter, gemaakt van jojoba olie. Is zeer verzachtend voor het haar en de huid.

Jojoba olie - Zie Simmondsia Chinensis.

Juglans regia leaf extract - De noot en blaadjes van de walnoot bevatten de kleurpigmenten, icm henna geeft het een bruine glans en is daarnaast samentrekkend.

Juniperus communis fruit oil - Jeneverbesolie wordt gebruikt als geurstof. Kan de huid licht irriteren. Wordt ingezet bij de behandeling van eczeem en psoriasis.

Juniperus oxycedrus wood oil - Cade olie heeft antibacteriële eigenschappen en wordt toegepast bij huidziekten.

Kaneelbladolie - Zie Cinnamomum zeylanicum

Kaolin - Witte klei. Kaolin wordt in emulsies, crèmes, of gels als stabilisator gebruikt. Absorbeert huidolie en talg.

Keratine - Vaak aangeduid op shampoo als keratin of hydrolysed keratin, is een proteïne die van nature voorkomt in ons lichaam. Keratine kan beschadigingen opvullen om problemen als dof, pluizig en droog haar te verhelpen.

Karite boter - Zie Butyrospermum Parkii.

Kiwi extract - Kiwi bevat veel vitamine C. Het bestrijdt gespleten haarpunten en stabiliseert het vochtgehalte van de huid.

Kokosnoot - Zie Coconut.

Lactalbumin - Melkeiwit heeft een hoog gehalte aan melkzuur en bevat de acht essentiële aminozuren. Een uitstekend ingrediënt in conditioners voor droog of beschadigd haar.

Lactic acid - Melkzuur is een natuurlijk bestanddeel van de zuurbeschermingsmantel van de huid. Werkt als bindmiddel en houdt het vocht in de huid vast. Het wordt gebruikt om de pH-waarde van het product stabiel te houden.

Lactis proteinum - Zie Milk proteïne.

Lactoperoxidase - Een eiwit aangetroffen in melk. Zijn krachtige enzymatische actie maakt het een natuurlijk antibacterieel middel.

Laminaria digitata - Algen extract. Wordt vaak gebruikt bij een beschadigde huid.

Laminaria ochroleuca - Gele zeewier is ontstekingsremmend en vochtregulerend. Helpt bij het aantrekken en vasthouden van vocht en beschermt de huid tegen negatieve milieu-invloeden.

Lanoline - Wasachtige afscheiding van schapenwol en lijkt veel op de menselijke talg. Vertoont allergische reacties bij mensen met een gevoelige huid. Lanoline hydrateert de huid en heeft een beschermende werking.

Laureth - Ingrediënten met een nummer en aanvulling zijn PEG ethers van lauryl alcohol. Hoe hoger het nummer, hoe beter oplosbaar in water, maar hoe groter de kans op huidirritaties. Maakt de huid zacht en glad en bevordert gelijkmatige verdeling op de huid.

Laurus nobilis leaf oil - Laurier heeft antibacteriële eigenschappen en werkt goed ter behandeling van schimmels en acne, maar wordt afgeraden voor mensen met huidallergieën.

Lauroyl lysine - Fijn poeder afgeleid van het aminozuur lysine en laurinezuur van de kokosnoot.

Lauryl glucoside - Reinigt huid en haar en zorgt dat het product gelijkmatig verdeeld kan worden.

Lavendula angustifolia - Lavendel extract werkt antiseptisch en verzachtend op een geïrriteerde huid.

Lavendula hybrida - Hybrida betekend bastaard. Zie Lavendula angustifolia.

Lavendula Latifolia – De spijklavendel bevat meer kamfer dan de echte lavendel. Wordt veelal gebruikt om zijn sterke antibacteriële werking, het is ook een uitstekende keuze bij hoofdpijn, ontstekingen, ademhalingsproblemen, huidinfecties en werkt wondhelend.

Lawsonia inermis – Hennapoeder is een veelzijdig product, afkomstig van de Lawsonia inermis-struik en wordt niet alleen gebruikt als natuurlijke haarkleuring: henna vind je ook in haarmaskers en conditioners. De haarkleuring wordt gemaakt van de gedroogde en tot poeder vermalen bladeren van de hennaplant. Door hieraan andere ingrediënten toe te voegen, ontstaan de verschillende hennakleuringen. Henna zorgt voor een beschermend, voedend laagje om elke haar, waardoor het straalt en meer body heeft.

Lecithin - Zie Soja Lecithin.

Leptospermum scoparium - Manukaolie is pijnstillend, antischimmel en antibacterieel. Deze kruidenolie heeft een vijf keer zo sterke antiseptische werking als tea tree olie en heeft een aangename honingachtige geur.

Leuconostoc/ Radish root ferment filtrate – Een natuurlijk antimicrobieel middel, verkregen door de fermentatie van radijs wortels.

Lijnzaad - Lijnzaad heeft een beschermende en voedende werking. Vitamine E zorgt dat je hoofdhuid in balans is, terwijl vitamine C de collageenproductie verhoogt.

Limoneen - Een geurstof die veel in planten voorkomt, met name in citrus.

Linalool - Behoort samen met limoneen tot de meest gebruikte geurstoffen. Er bestaan twee varianten met verschillende eigenschappen. De variant die in onder andere basilicum en lavendel zit geeft een lavendelgeur. De variant die in citrusvruchten en koriander zit heeft een zoete bloemengeur. Linalool wordt ook gebruikt als grondstof voor de productie van vitamine E.

Linoleic acid/ Linolenic acid - Zie glyceryl linoleate.

Linum usitatissimum extract- De fytovoedingsstoffen in lijnzaad staan bekend als antioxidant en om hun ontstekingsremmende en olie balancerende eigenschappen op de huid.

Linum usitatissimum seed oil - Lijnzaadolie is verzachtend en ontstekingsremmend, rijk aan essentiële vetzuren, B vitaminen, eiwitten en mineralen.

Liposomes - Micro capsules gemaakt van een vette substantie, gemakkelijk geabsorbeerd door de huid. Voedend en vochtregulerend.

Liquidambar styraciflua - Amberboomolie is een natuurlijke geurstof.

Litsea cubeba - Behoort tot de laurierfamilie en komt uit China. Bestrijdt infecties, behandelt bij pijn en ontstekingen, reguleert de bloeddruk, voorkomt acne en behandelt de vette huid.

Lonicera caprifolium - Kamperfoelie heeft een uitstekende reinigende en zuiverende werking en geeft een plezierige zoete geur.

Lyral - Synthetische geurstof waarvan bekend is dat het contactallergie veroorzaakt.

Lysine - Een aminozuur.

Lysmereal - Een geurstof die de geur van een lelietje-van-dalen heeft. Lysmereal is een synthetische stof. Dit betekent dat het niet gemaakt is van natuurlijke grondstoffen, maar door de mens in fabrieken.

Lysozyme - Een natuurlijk enzym.

Macadamia ternifolia/ integrifolia - Een olie uit de macadamia noot dat rijk is aan essentiële vetzuren. Uitstekend voedend en maakt de huid soepel. Door de natuurlijke affiniteit met talg is het een uitstekend ingrediënt voor huidverzorgingsproducten. Deze niet-uitdrogende olie trekt snel in en is niet vet. Heeft ontstekingsremmende eigenschappen en is een natuurlijke zonbeschermer.

Macrosystis Pyrifera - Kelp, een zeewier met een hoog gehalte aan jodium, vitamine A, B-complex, C en E. Een zeer rustgevend en tonifiërende voedingsstof voor de huid.

Magnesium - Een mineraal essentieel voor de voeding en absorptie van calcium en vitamine C. Uitwendig helpt het bij het reguleren van de talgproductie in de huid.

Magnesium Oxide - Een reukloos mineraal en wordt veelal gebruikt als pH-regelaar. Ook wordt het gebruikt als een ingrediënt om vloeistoffen te absorberen of op te nemen.

Magnesium stearate - Zorgt er voor dat poeder niet gaat klonteren. Wordt gebruikt als: witkleurstof, vulmiddel niet-gelerend verdikkingsmiddel, emulgator, filmvormend middel en smeermiddel.

Magnesium sulfate - Een natuurlijke ontstekingsremmer, algemeen bekend als bitterzout, soms gebruikt als emulsie stabilisator.

Magnolia Biondii - Magnoliabloesem extract is een natuurlijke tonic en kalmerend middel, gebruikt om de licht blekende werking. Ook gebruikt als geurstof.

Mallotus philippinensis - Staat bekend als de kamala of kumkum boom en groeit in Azië en Australië. De schillen van het fruit worden gebruikt als geel tot rode kleurstof Deze boom heeft veel plaatselijke namen. In de Filipijnen wordt hij ook wel banato genoemd.

Maltodextrin - Lost vuil en vet dat aanwezig is op huid of haar op, is een bindmiddel en verbetert en behoudt de stabiliteit van een product.

Malva sylvestris - Kaasjeskruid is een lichtrode kleurstof. Het zwelt op in water en wordt een zachte gel. Het gaat ontstekingen van de huid tegen.

M-Aminophenol - Wordt gebruikt bij de formulering van permanente haarkleurmiddelen en geeft kleur aan het haar. De exacte kleur is afhankelijk van de andere ingrediënten. Is afkomstig van coal tar. De kans op allergische reacties is groot.

Mangifera indica fruit extract - De grote harde pitten van de mango worden uitgeperst tot een dikke niet drogende olie. Bevat een hoog gehalte aan vitamine A en voorkomt verdamping van vocht in de huid.

Manketti noot - Wordt ook wel Mongongo olie genoemd. Dringt diep door in haar en huid: versterkt en verzorgd. Geeft het haar glans, verminderd breken van het haar en biedt bescherming tegen de zon.

Maris Aqua - Zeewater bevordert wondgenezing, bevat mineralen en veel heilzame stoffen. Heeft ook een desinfecterende werking.

Maris Sal - Zie Sea salt.

Mascobado rietsuiker - Ongeraffineerde rietsuiker. Bevat voedzame mineralen als calcium, magnesium, en zink, geeft het haar volume en "strong hold"

Matricaria recutita flower powder - Zie Chamomilla.

Medicago sativa - Alfalfa extract is een natuurlijke reiniger en milde peeling. Rijk aan vitamine A, B, C, D en E, mineralen en eiwitten.

Melaleuca alternifolia leaf oil - Tea Tree olie werkt desinfecterend, helpt kleine huidbeschadigingen te herstellen en steriliseert kleine wondjes zoals muggenbeten.

Melaleuca leucadendron - Cajaput olie ruikt zeer sterk naar kamfer en wordt daarom als insectenwerend middel gebruikt. Werkt antiseptisch. Kan de huid irriteren.

Melaleuca viridiflora leaf oil - Niaouli olie is familie van de tea tree, maar ruikt minder scherp. Het is een samentrekkend middel.

Melilotus officinalis - Akkerhoningklaver werkt conditionerend en rustgevend en bevordert de doorbloeding van de huid.

Melissa officinalis - Citroenmelisse is ideaal voor de gevoelige huid bij huiduitslag en andere allergische reacties. Het is een anti irriterend en kalmerend middel, verzacht en kalmeert de huid en bevordert genezing.

Mentha arvensis - Olie van de Akkermunt ruikt minder sterk dan de Mentha piperita, heeft een aangename geur en kalmerende en verkoelende eigenschappen. Kan contactallergie veroorzaken.

Mentha citrata - Bergamot munt is een milde antisepticum en tonic, met eigenschappen die lijken op pepermunt en groene munt. Soms gebruikt als geurstof om de bloemige citrusachtige geur.

Mentha piperita - Olie van de Mentha Piperita en heeft een aangename geur en kalmerende en verkoelende eigenschappen. Kan contactallergie veroorzaken.

Mentha viridis - Spearmint olie wordt gebruikt om zijn samentrekkende eigenschappen en als geurstof. Kan de huid irriteren.

Menthol - Zie Mentha Piperita.

Methionine - Zwavelrijk aminozuur, zeer goed voor het haar en de huid.

Methyl benzoate - Natuurlijke isolaat, verkregen door de vergisting van suiker. Vaak gebruikt als geurstof.

Mica - Een transparant mineraal dat wordt gebruikt in cosmetica om de adhesie te verbeteren, de tint van de huid te egaliseren en geeft een rijk en zacht gevoel.

Microcrystalline cellulose – Een cellulose vezel geïsoleerd uit colloidal crystals en wordt toegepast als antiklontermiddel, schuurmiddel, absorberend middel en om de dikte van een product te reguleren.

Milk protein - Lactalbumine is een proteïne met een hoog gehalte aan melkzuur en met de acht essentiële aminozuren.

Mint - Zie Mentha.

Montmorillonite - Een soort klei die voorkomt in bentonite. Het is een mineraal en werkt blekend. Verbeterd de houdbaarheid van een product, absorbeert vet, zorgt voor stevigheid en werkt antistatisch.

Moringa oleifera - Moringa olie is een verzachtend middel met een hoog gehalte aan antioxidanten, oliezuur en andere voedingsstoffen voor de huid. Wordt gebruikt vanwege zijn beschermende en hydraterende eigenschappen.

Morus alba - Extract van de bast van de witte moerbeiwortel, heeft ontstekingsremmende en vochtregulerende eigenschappen. Ook wel gebruikt voor een blekend en gladmakend effect op de huid.

Mother of pearl / nacre parelmoer - Zie Guanine.

Mucopolysachariden - Plantaardige of dierlijke stoffen gebonden met water om het dikke geleachtige materiaal te vormen dat cellen bij elkaar houdt. Gebruikt om het vermogen om water vast te houden.

Myristic alcohol - Zie Cetyl alcohol.

Myristica fragrans - De essentiële olie van nootmuskaat wordt gebruikt als geurstof.

Myroxylon balsamum - Balsam is antiseptisch en antibacterieel. Veel gebruikt om de helende eigenschappen in lotions en anti-roos producten en soms als geurstof.

Myroxylon pereirae - Balsam Peru is een zeer rustgevende olie voor de huid. Soms gebruikt als geurstof.

Myrtus communis - Mirtestruik is een aromatische, stimulerende en milde tonic. Soms gebruikt in zonnebrand producten voor zijn kalmerende werking op door de zon geïrriteerde huid.

Nasturtium officinale - Waterkers is een goede bron van Vitamine A, B-complex en C, verzachtend en verzorgend voor de huid. Heeft ook bewezen het haar sterker en dikker te maken.

Natriumcarbomeer - Zie Sodium carbomer.

Natriumperboraat - Zie Waterstofperoxide.

Natriumpercarbonaat - Zie Waterstofperoxide.

Natural flower oil - Olie uit bloemen die gebruikt worden in eau de toilette en natuurlijke parfums.

Neroli - Etherische olie uit de bloesem van de zure sinaasappel en wordt als geurstof gebruikt. Kalmeert hoofdhuid en haar. Kan de huid irriteren en photosensitivity veroorzaken.

Niacin - Vitamine B3 is zeer belangrijk voor de bloedcirculatie en een gezonde huid.

Niacinamide - Bevordert de doorbloeding maar kan de huid uitdrogen.

Nicotinic acid - Zie Niacin.

Non-GMO - Bevat geen genetisch gemanipuleerde substanties.

Ocimum basilicum - De olie van basilicum werkt kalmerend op insectenbeten en heeft een gunstige invloed bij de behandeling van acne.

Oenothera biennis - Teunisbloemolie is een zeer verzachtend en voedend middel, rijk aan essentiële vetzuren. Een bron van gamma-linoleenzuur. Goed te gebruiken bij de behandeling van eczeem en andere aandoeningen van de droge huid. Bevat 85% onverzadigde omega 6 vetzuren die zorgen voor goed functionerende, gezonde celmembranen en stimuleren de circulatie.

Olea europaea - Olijfolie is een hulpgrondstof en is rijk aan enkelvoudige onverzadigde vetzuren. Olijfolie bevat natuurlijke antioxidanten die cellen beschermen tegen veroudering. Pure olijfolie is een niet drogende olie en wordt toegepast als oplosmiddel.

Olijfolie - Zie Olea europaea.

Opuntia ficus indica - De cactusvijg is rijk aan voedingsstoffen, antioxidanten en essentiële vetzuren. Het verstevigt de huid, verzacht en kalmeert.

Origanum compactum/ vulgare - Oregano olie heeft een sterke desinfecterende en antibacteriële werking en geeft een branderig gevoel op de huid. Wordt vooral als geurstof gebruikt.

Origanum majorana - Marjolein olie heeft een enigszins antiseptische werking. Wordt als geurstof toegepast en kan de huid irriteren.

Oryza sativa extract - Rijstolie is een "half-drogende" olie. Wordt toegepast in zonbescherming en massage olie. Geschikt voor de droge huid.

Oryza sativa seed protein - Rijstpoeder geeft een fijne en zachte structuur aan producten. Absorbeert huidvet.

Ostrea shell powder - Poeder verkregen uit oesterschelpen. Wordt vaak gebruikt als "schuurmiddel".

Oxiquinoline sulfate - Gaat bacteriegroei tegen en stabiliseert producten. Is tot 0,3% toegestaan in producten die onmiddellijk uit het haar gewassen worden en tot 0,03% in overige producten. Kan allergische reacties veroorzaken.

Paeonia lactiflora - Chinese pioenwortel heeft een antibacteriële, schimmelwerende en ontstekingsremmende werking.

Palm acid - Een mengsel van zuren, afgeleid van palmpit olie. Zie ook Elaeis guineensis.

Palmitate - Een zout of ester van palmitinezuur, een vetzuur dat in palm en andere vette oliën voorkomt.

Panax ginseng - Gingseng wortel is een van de meest geprezen kruiden in China, vanwege de stimulerende, tonifiërende werking en conditionerende eigenschappen.

Panthenol - Vitamine B5. Hecht zich aan de haarschacht. Het is goed in staat om vocht vast te houden en heeft daardoor een hydraterende werking op het haar. Het beschermt het haar tegen beschadigingen, zorgt ervoor dat het haar dikker lijkt en geeft glans. Hiernaast heeft het een ontsteking werende werking en kan het de geïrriteerde hoofdhuid kalmeren. Een andere prettige eigenschap van panthenol is de antistatische werking.

Parabenen - Conserveringsstoffen die bacteriën en schimmels weren uit je shampoo. Hierdoor is shampoo lang houdbaar en blijft het een gelijkmatige emulsie. Er wordt veel gediscussieerd over of dit ingrediënt schadelijk is voor de gezondheid.

Paraffinum liquidum - Minerale olie, niet chemisch, niet toxisch. Laat zich makkelijk mengen met water. Voelt prettig op de huid, maar droogt de huid uit.

Parfum - Soms staat de naam parfum op een product omdat deze een geur heeft, Maar onder de naam parfum kunnen ongeveer 200 kunstmatige geurstoffen verborgen zijn. Parfum mag in eerste instantie wel onschuldig klinken, maar de aanwezigheid van Ftalaten in het bloed en urine van zwangere vrouwen zijn gelinkt aan geboortefwijkingen. Dit komt mede doordat Ftalaten de hormoonhuishouding verstoren.

Parietaria officinalis - Groot glaskruid staat bekend om de verzachtende en samentrekkende werking.

Passiflora incarnata - Passiebloem is pijnstillend en rustgevend. Wordt gebruikt om zijn verzachtende eigenschappen.

Pectin - Pectine wordt verkregen uit de celwand van planten, de schil van citrus en de pulp van appels. Het sluit de voedingsstoffen in door de schubben laag van het haar te sluiten en geeft het haar glans.

Peg - Is de afkorting van polyethylene glycol. Het is een synthetische samenstelling uit ethyleen glycol deeltjes. Wordt toegepast als oppervlakte actieve stof en zorgt ervoor dat stoffen mengbaar zijn. Hoe hoger het nummer, hoe compacter en sterker de samenstelling. Ingrediënten met een nummer hoger dan 200 kunnen allergie en eczeem veroorzaken. Belangrijk om te kijken welk ingrediënt er is toegevoegd om te weten of het geschikt is voor de huid.

Pelargonium graveolens - Citroengeranium wordt als geurstof toegepast. Kan allergische reacties veroorzaken.

Peppermint oil - Zie Mentha piperita.

Perlite - Perliet is een vulkanisch glassoort dat wordt gebruikt als schuurmiddel, vulmiddel en voor een matterend effect.

Persea gratissima - Avocado-olie heeft ontstekingsremmende eigenschappen en houdt de huid zacht en soepel. Voorkomt droog haar en een droge hoofdhuid. Bevat vitamine A, B1, B2, D en E.

P-fenyleendiamine - zie ppd.

Phenoxyethanol - Wordt gebruikt als conserveermiddel en is afkomstig van phenol en ethyl alcohol. Het is toegestaan tot 1%. Veel mensen zijn allergisch voor dit ingrediënt.

Phenylpropanol - Oplosmiddel.

Phospholipids - Fosforlipiden. Een vette substantie dat een belangrijk onderdeel is van een celmembraam. Fosforlipiden van de plant lijken op die van de mens en worden dus snel geabsorbeerd door de huid.

Phosphoric acid - Fosforzuur is een kleurloze, geurloze, kristallijne vloeistof. Voorkomt de groei van schimmels en bacteriën. Wordt in cosmetica veelal als zuurteregelaar gebruikt.

Phytic Acid - Plantaardig antioxidant dat bijdraagt aan de stabiliteit van de formule om zo vervuiling of verkleuring te voorkomen.

Pimenta dioica - De gemalen gedroogde bessen van de piment. Vaak gebruikt voor de geur.

Pimenta officinalis - Jamaicaanse peperbladolie is een essentiële olie met een antiseptische en samentrekkende werking. Ook gebruikt vanwege de geur.

Pimenta racemosa/ acris - West-Indische laurierolie heeft een tonifiërende werking op de huid en wordt vaak gebruikt vanwege zijn geur.

Pimpinella anisum - Anijszaadolie is een natuurlijke geurstof.

Pinus strobus - Witte pijnbast wordt al eeuwen gebruikt vanwege zijn rustgevendende werking.

Pinus sylvestris - De Grove den levert pine needle extract dat voornamelijk als geurstof wordt gebruikt.

Piper methysticum - Kava kava is een licht kalmerend en pijnstillend middel. Oraal genomen helpt het om angst te verlichten en stress te verminderen. Toegepast op de huid kalmeert en ontspant kava kava overbelaste spieren en spierspanning.

Piper nigrum - Zwarte peperolie is tonifiërend en antimicrobieel.

Pogostemon cablin - Patchouli wordt als geurstof gebruikt, werkt antiseptisch en stimuleert wondheling. Kan contactallergie veroorzaken.

Polyamide 8 - Een natuurlijk polymeer, afgeleid van pijnbomen.

Polyamino propyl biguanide - Conserveringsmiddel. Is tot 0,3% toegestaan.

Polyglyceryl - Een veilige vervanger van bijv. PEG, Polythyleenglycol of Triethadolamine. Wordt vaak gebruikt in combinatie met organische ingrediënten in cosmetica. Let wel op met welk ingrediënt dit is gemengd.

Polygonum multiflorum - Veelbloemige salomonszegel is een krachtig stimulerend en tonifiërend middel wat gebruikt wordt in de traditionele Chinese geneeskunde om de hoofdhuid te verfrissen en vitaliseren. Ook voor het minimaliseren van haaruitval en het voorkomen of verminderen van grijzend haar.

Polyhydroxystearic acid - Plantaardige afgeleide polymeer ester, gebruikt om de prestaties van SPF producten te verbeteren. Wordt ook als emulgator gebruikt.

Polypodium leucotomos - Kalawallavaren verzacht en condicioneert de huid. Het helpt de huid op een milde manier van talg te ontdoen.

Polyquaternium - Anti-statisch middel en conserveermiddel. Heeft een desinfecterende werking, maar is biologisch slecht afbreekbaar. Helpt bij het in stijl houden van het haar, door zijn vermogen om vocht te absorberen.

Polysorbate - Alle polysorbates zijn mild voor de huid. Polysorbates bestaan uit het zout, of de ester van sorbic acid of sorbitol, diverse vetzuren en PEG. Ze doen dienst als emulsifier en stabilisator.

Populus tremuloides - Ratelpopulier is een natuurlijk antimicrobieel middel met een hoog gehalte aan salicylaten, die fungeren als een natuurlijk afweermecanisme voor de plant. Het heeft een gladmakend effect op de huid.

Potassium cocoate/ jojobate/ olivate - De kaliumzouten van kokos, jojoba en olijfolie. Bekend als vloeibare castile zeep.

Potassium hydroxide - Een kristalachtige stof die de pH-waarde stabiliseert. Het werkt buitengewoon irriterend op de huid en kan zelfs blaren veroorzaken. Is tot maximum 4,5% toegestaan, afhankelijk van de toepassing.

Potassium persulfate - Wordt gebruikt om te helpen het haar te ontkleuren of lichter te maken. Het is schadelijk voor huid en haar.

Potassium sorbate - Kaliumsorbaat is een conserveermiddel en vooral actief tegen schimmels en bacteriën. Kaliumsorbaat is het kaliumzout van sorbinezuur en kan contactallergie veroorzaken. Toegestaan tot 0,6%.

PPD - Para-phenyleendiamine wordt aan haarverf, zwarte henna en andere producten toegevoegd als kleurstof. PPD geeft het product een diep zwarte kleur. PPD is een klein kleurstofmolecuul (kleurprecursor) die door de geopende haarschubben het haar in gaat. In het haar vormt PPD samen met waterstofperoxide lange ketens met de gewenste haarkleur. Als de instructies op de verpakking en in de bijsluiters worden opgevolgd, zijn haarkleurproducten met PPD veilig om te gebruiken. Maar PPD kan wel een allergische reactie veroorzaken.

PPG-6 - Propylene Glycol is een vocht drager. Het onttrekt en droogt de huid uit. Bij inademing en inslikken kan deze stof leiden tot diarree, misselijkheid en overgeven. Tevens kan het opgenomen worden in de bloedbaan en zo nierschade, leverafwijkingen en DNA-schade veroorzaken. In de industrie is het dan ook verplicht dat werknemers die met deze stof werken pakken, maskers en handschoenen dragen, terwijl de concentratie waarmee zij werken vaak lager is dan in cosmetica producten!

Proline - Zie aminozuren.

Propanediol - Zie Alkenediol.

Propylene glycol - zie ppg-6

Protein - Zie Hydrolyzed vegetable protein.

Prunus amygdalus amara - Bittere amandelolie wordt gebruikt vanwege de geur en om de huid te verzachten.

Prunus amygdalus dulcis - Zoete amandelolie is een verzachtende en vochtregulerende olie met een hoog gehalte aan vetzuren. Ideaal voor de zeer droge huid.

Prunus armeniaca - Staat ook bekend als Perzische olie. Lijkt op amandelolie en heeft een zeer verzachtend effect op de huid. De pitten worden tot poeder gemalen en toegevoegd aan maskers en scrubs vanwege het gladmakend effect op de huid.

Pullulan - Een polysaccharide uit zetmeel, dat gebruikt wordt vanwege de (water)bindende werking.

Punica granatum - De granaatappel bevat veel antioxidanten en beschermt tegen UV-stralen.

PVP - Polyvinylpyrrolidone is een toevoeging aan een ingrediënt. PVP is een kunsthar en heeft waterproof eigenschappen en bindt de andere ingrediënten.

Pyrus malus - Appelolie wordt gewonnen uit de schil van appels en gecombineerd met het sap van de pulp. Bevat appelzuur, een antioxidant en natuurlijke pH-stabilisator.

Pyruvic acid - Zie Fruit acids.

Quercus alba - Witte eik is van nature samentrekkend. De ontstekingsremmende en anti-irriterende eigenschappen maken het een heilzaam middel voor sommige huidaandoeningen.

Quillaja saponaria - Zuid-Amerikaanse zeepboom is een natuurlijke zeep met uitstekende schuimstimulerende en reinigende capaciteiten. Een samentrekkend en ontstekingsremmend middel, gebruikt tegen roos en andere hoofdhuidproblemen.

Raphanus sativus - Radijs extract is antibacterieel en samentrekkend en wordt soms gebruikt als natuurlijke kleurstof.

Reticulin - Reticuline is een van de drie belangrijkste eiwitten van de huid. Vaak gebruikt om vocht aan te trekken en vast te houden.

Retinyl palmitate - Vitamine A is een antioxidant en wordt vaak gebruikt bij de behandeling van acne en andere huidaandoeningen. Plaatselijk aangebracht stimuleert het de aanmaak van nieuwe huidcellen en helpt het de uitscheiding van talg te reguleren. Heeft een verzachtend en vochtregulerend effect op de huid. Ook gebruikt als een natuurlijk conserveringsmiddel.

Rheum palmatum - Een Chinese rabarbersoort die veel vitamine C bevat en tevens oxalic acid. Heeft een licht blekende werking.

Ribes nigrum - Zwarte bes extract is een bron van natuurlijke fruitzuren. Gebruikt om de aanmaak van huidcellen te bevorderen.

Riboflavin - Vitamine B2 is een antioxidant en is een onderdeel van het chemische proces wat glutamine maakt, wat de huid beschermd tegen schade door vrije radicalen.

Ricinus communis - Castor oil voorkomt verdamping van vocht in de huid. Maakt de huid zacht en glad.

Rosa centifolia - De Perzische roos wordt verwerkt als geurstof. Kan huidirritaties veroorzaken.

Rosa damascena - De Damascus roos is de leverancier van de echte rozenolie en is zeer kostbaar. Vochtregulerend effect op de huid. Echte rozenolie bevat citronellol, geraniol en nerol wat allemaal huidirriterende bestanddelen zijn.

Rosa rubiginosa - Rosa Mosqueta rozebottelzaad olie is rijk aan vitamine C, linolzuur en linoleenzuur en essentiële vetzuren die noodzakelijk zijn voor de regeneratie van de huidcellen. Uitstekend middel voor de oudere en droge huid en tegen broos en beschadigd haar.

Rosmarinus officinalis - Rozemarijn stimuleert en verbetert de bloedsomloop naar de hoofdhuid, werkt antiseptisch en is een antioxidant.

Royal jelly - Substantie die wordt uitgescheiden via de spijsverteringsbuis van werkbijen. Een krachtig voedende stof met een hoog gehalte aan aminozuren, mineralen en vitamine A, B, C en E. Zeer verzachtend en vochtregulerend voor de huid.

Rubia cordifolia - Indische Meekrap is een kleurstof. Het extract van de wortels is antibacterieel en ontstekingsremmend.

Rubus idaeus - Frambozen extract is een antioxidant, samentrekkend, beschermend en tonifiërend.

Saccharum officinarum - Suikerriet trekt vocht aan uit de lucht en houdt deze vast in de huid.

Saffron - Saffraan is een geel/bruine kleurstof afkomstig van de gedroogde stempels van de *Crocus sativus*.

Salicylic acid - Komt meestal uit plantaardige bron, maar wordt ook synthetisch nagemaakt door phenol met carbon dioxide te verhitten. Gaat jeuk tegen, is een conserveringsmiddel en wordt vaak gebruikt als ingrediënt tegen roos.

Salix nigra - Wilgenbast van de zwarte wilg is een goede bron van salicylzuur. Zeer doeltreffend in de behandeling van een acne gevoelige huid en is een natuurlijke ontstekingsremmer.

Salvia officinalis - Salvia is het Latijnse woord voor gezond. Salie heeft antibacteriële eigenschappen en gaat overmatige transpiratie tegen.

Salvia sclarea - Muskaatsalie olie is samentrekkend, gaat rimpels tegen en wordt als geurstof gebruikt.

Sambucus nigra - Zwarte vlier is zeer verzachtend voor de huid en bevat een hoog gehalte aan vetzuren.

Santalum album - De aromatische sandelhoutolie wordt al eeuwen gebruikt vanwege zijn diepe houtachtige geur.

Santalum austrocaledonicum - Australische sandelhout olie wordt als geurstof gebruikt en staat bekend om de kalmerende werking.

Sapindus mukorossi - De bessen van deze tropische boom bevatten 40% saponinen, welke schuim bevorderen.

Saponaria officinalis - Zeepkruid is rijk aan saponinen en is een natuurlijk reinigingsmiddel gebruikt in zeep vanwege de schuimende eigenschappen.

Saponins - Natuurlijke glucoside wat schuimvorming geeft. Een natuurlijk reinigend middel.

Sassafras officinale - Sassafras olie wordt vaak als natuurlijke geurstof gebruikt.

Schellak - Wordt gewonnen uit de afscheiding van bepaalde luizen. Fixeert het haar en geeft glans.

Scutellaria baicalensis - Glidkruid is mild tonifiërend, stimulerend en bevat antioxidanten en heeft antimicrobiële eigenschappen.

Sea salt - Zeezout heeft reinigende en helende eigenschappen. Wordt als "schuurmiddel" gebruikt. Houdt het vocht gehalte van de huid op peil en zorgt voor de juiste viscositeit van het product.

Secale cereale seed extract - Roggezaad extract heeft een zuiverende en verstevigende werking en laat de huid er gladder uitzien.

Selenium - Voedend mineraal met antioxidatieve eigenschappen en is zeer verzachtend voor de huid.

Sesamolie - Zie Sesamum Indicum.

Sesamum indicum - Sesamolie is qua werking vergelijkbaar met avocado olie. Heeft een hoog gehalte aan linolzuur en vetzuren. Heeft een ontstekingswerende werking, ideaal bij een geïrriteerde hoofdhuid en bij dun en kwetsbaar haar. Vaak gebruikt als drager voor andere ingrediënten in verzorgingsproducten en maakt de huid zacht en glad.

Sheaboter - Zie Butyrospermum Parkii.

Silica - Komt van rotsen en zand en is een vervanger voor talkpoeder. Het absorbeert olieresten en talg. Hydrated silica wordt gebruikt als schuurmiddel, reinigt huid en haar en zorgt voor de juiste viscositeit van het product.

Siliconen - Synthetische stoffen die een beschermende laag leggen rondom het haar. De haren zijn hierdoor gladder en gemakkelijker te kammen. Daarnaast geven ze de haren meer glans. Ze kunnen ook gespleten punten tijdelijk gladder maken en voorkomen dat het probleem verergert. Waak ervoor dat de siliconen zich niet te zeer gaan opstapelen in het haar, want hierdoor worden je haren zwaar en dof. Door dit laagje krijgt je haar niet voldoende zuurstof waardoor het broos wordt en in de sommige gevallen zelfs afbreekt of uitvalt.

Silk powder - Zijdepoeder wordt in make-up producten gebruikt om de huid te egaliseren en de huid glad en zacht te maken. Rijk aan aminozuren en vitamine E.

Silybum marianum - Mariadistel is een ontgifter. Silymarin, het actieve deel van de mariadistel is een flavanoïde, een sterke antioxidant dat de huid beschermt tegen schade van vrije radicalen. Is verzachtend voor de huid.

Simmondsia chinensis - Wordt gewonnen uit de geperste zaden van de jojobastruik. Werkt vochtregulerend en brengt een beschermend laagje aan over de huid en de haarschacht. Door jojoba-olie is je haar gemakkelijker in model te brengen, voelt het sterker aan en glanst het meer.

SLES - Sodium Laureth Ether Sulfate, zie sulfaten.

SLS - Sodium lauryl Sulfate, zie sulfaten.

Smilax utilis - Struikwinde is een mild natuurlijk reinigend en zuiverend middel. Bevat plantaardige zeepstoffen.

Sodium acetyl sulfate - Zie sulfaten.

Sodium benzoate - Een conserveermiddel dat schimmel- en bacteriegroei tegengaat. Is tot 0,5% toegestaan en kan contactallergie veroorzaken.

Sodium carbomer - Sodiumzout wordt gebruikt om de dikte van een stof te reguleren. Het vormt een film en reguleert de houdbaarheid van een product.

Sodium chloride - Keukenzout heeft een kalmerende werking op de huid en wordt daardoor vaak gebruikt als minerale hulpstof in cosmetica. In emulsies kan Sodium Chloride stabiliserend werken.

Sodium coceth sulfate - Bevordert de gelijkmatige verdeling van het product. Zie sulfaten.

Sodium cocoamphoacetate - Wordt gebruikt als foambooster.

Sodium cocoate - Kokosnoot verzeep met alkalizout, waardoor zeep schuimt.

Sodium coco sulfate - Zie sulfaten.

Sodium cocoyl glutamate - ook wel Natrium Cocoyl Glutamate genoemd werkt als een milde huidreiniger en is gemaakt van kokosolie en gefermenteerde suiker. Het bezit reinigende en schuimvormende eigenschappen en helpt bij het mengen van twee stoffen die normaal gesproken niet of moeilijk mengbaar zijn (vormt olie-in-wateremulsie).

Sodium cocoyl hydrolyzed soy protein - Een milde natuurlijke zeep. Zie ook Sodium cocoate en Hydrolyzed soy protein.

Sodium dehydroacetate - Sodiumzout dat wordt gebruikt als conserveringsmiddel. Kan de huid irriteren.

Sodium erythorbate - Sodiumzout dat wordt gebruikt als antioxidant.

Sodium glycollate - Wordt toegepast in peelingproducten en ter behandeling van acne. Kan de huid irriteren.

Sodium hyaluronate - Hyaluronzuur vertraagt het verouderingsproces. Het bindt water en vertraagt de uitdroging van je huid. Hyaluronzuur is een lichaamseigen stof, dat ook in je huid voorkomt.

Sodium hydrosulfite - Een viscositeit regulerende stof. Heeft een hoge pH-waarde en is derhalve slecht voor de huid.

Sodium hydroxide - Controleert de pH-waarde en ontdoet de huid van vet. Is een bijtende soda met een pH- waarde van 14,0 en is daarmee sterk basisch. Te veel en te vaak gebruik kan de huid schaden.

Sodium isoascorbate - Dit product wordt gebruikt als antioxidant en ook om de pH-waarde van een product te regelen.

Sodium lactate – Een melkzuur met een pH-waarde van 5,5. Houdt de zuurbeschermingsmantel van de huid in evenwicht en helpt het vochtgehalte van de huid op peil te houden.

Sodium laureth sulfate - Zie sulfaten.

Sodium lauroamphoacetate - Zie sulfaten.

Sodium lauryl glucose carboxylate - Een oppervlakte-actieve stof, surfactant van natuurlijke oorsprong. In natuurlijke verzorgingsproducten wordt het gebruikt om water met olie te mengen om de huid effectief en diep te kunnen reinigen.

Sodium lauryl sulfate - Zie sulfaten.

Sodium metabisulfate/sulfite - Dit ingrediënt wordt vaak gebruikt bij de formulering van haarkleurmiddelen omdat ze werken als reductiemiddelen, wat betekent dat ze waterstofmoleculen doneren aan andere stoffen in het product. Het is een antioxidant en conserveringsmiddel. Kan contactallergie veroorzaken en is toegestaan tot 0,2%.

Sodium myreth sulfate - Zie sulfaten.

Sodium myristoyl glutamate - Oppervlakte actieve stof dat vaste stoffen oplost in een vloeistof.

Sodium olivamphoacetate - Zie sulfaten.

Sodium palmate - Palmolie verzeept met een alkalisch zout. Verantwoordelijk voor de hardheid en duurzaamheid van stukken zeep.

Sodium PCA - Natriumzout is een aminozuur dat voorkomt in voedsel. Werkt als een vochtregulerend middel voor de huid.

Sodium silicate - Wordt gebruikt om het verpakkingsmateriaal tegen roest te beschermen, als pH-waarde regelaar en werkt jeuk verminderend. Het alkalisch gehalte is zeer hoog en daardoor verantwoordelijk voor huidirritaties.

Sodium stannate - Zorgt voor de juiste viscositeit van een product. En zorgt voor een verbeterde houdbaarheid. Het is een anorganisch zout en heeft het vermogen om water uit lucht te absorberen.

Sodium stearate - Een van de mildere sodiumzouten van vetzuren. Werkt als emulgator. En zorgt voor de juiste viscositeit van een product.

Sodium sulfite - Zie sulfaten.

Solum fullonum - Een Kaolin klei dat aluminium magnesium silicate bevat. Fuller's aarde is een absorberende klei die je hoofdhuid reinigt en exfolieert.

Sorbic acid - Wordt gebruikt als geur- en conserveermiddel. Verkregen uit bessen, maar kan ook synthetisch vervaardigd worden. Mensen met een overgevoelige huid kunnen irritatie ondervinden.

Sorbitan caprylate - Oppervlakte actieve stof, die ervoor zorgt dat stoffen mengen.

Sorbitan sesquiolate - Dit middel is afgeleid van sorbitol en is verzachtend voor de huid. Wordt soms als emulgator gebruikt.

Sorbitan stearate - Een oppervlakte actieve stof, afgeleid van bessen en andere plantaardige bronnen. Bestaande uit sorbitol, een natuurlijke zoetstof en stearinezuur, een vetzuur. Gebruikt als emulgator en bevochtigingsmiddel.

Sorbitol – Een wit en zoet crystaline alcohol uit bessen en fruit. Wordt gebruikt als vochtregulerend middel en suikervervanger.

Soy lecithin - Deze vettige substantie komt van nature voor in eieren, sojabonen, zonnebloem- en koolzaadolie en andere granen en peulvruchten. Lecithine helpt om je haar te verzachten en stimuleert de opname van andere ingrediënten. Lecithine werkt ook antistatisch.

Spermaceti - Wordt verkregen uit walschot, een vetachtige substantie uit de voorhoofdsholte van een potvis. Kan de leverancier zijn van cetyl alcohol. Een uitstekend alternatief is cetearyl palmitate.

Spiraea ulmaria - Moerasspirea wordt in cosmetica voor de gevoelige huid gebruikt vanwege het tonifiërende effect.

Squalane - Lijkt qua samenstelling op talg en werkt als conditioner voor de huid, verzorgt en hydrateert. Het werkt antistatisch en reguleert de emulsie. Werd vroeger verkregen uit haaienleverolie of schelvisleverolie, maar tegenwoordig steeds meer uit olijfolie.

Starch hydroxypropyltrimonium chloride - Antistatisch middel, emulsiestabilisator, haarconditioner. Wordt voornamelijk uit mais gewonnen.

Steareth - Ingrediënten met een nummer en aanvulling zijn PEG ethers van Stearyl alcohol en kunnen de huid irriteren. Verwijdert vuil en zorgt dat stoffen mengen.

Stearic acid - Stearinezuur, gebruikt als emulgator en verdikkingsmiddel. Het is een oppervlakte actieve stof, welke helpt om zeepdeeltjes aan vet te binden, zodat ze van de huid afgespoeld kunnen worden.

Stearyl alcohol - Maakt de huid glad en zacht, stabiliseert de emulsie, schuimt en reguleert de viscositeit. Het is een vettige alcohol en is mild voor de huid.

Stearyl citrate - Zie Citric acid.

Styrax benzoin - Styrax benzoewax is antiseptisch, ontstekingsremmend en samentrekkend. Gebruikt om de gestreste huid te kalmeren en elasticiteit te bevorderen.

Sucrose - Een derivaat van suikerriet. Werkt vochtregulerend en houdt vocht vast in de huid.

Sucrose laurate - Een vetzuur ester uit suiker, gebruikt in cosmetica als emulgator en tenside.

Sucrose polystearate - Oppervlakte-actieve stof die niet mengbare vloeistoffen tot een emulsie vormt, waarbij de stoffen gescheiden blijven.

Sulfaten - Deze ingrediënten laten je shampoo schuimen en verwijderen talg, vuil en stylingsproducten. Het kan de barrièrefunctie van de huid ernstig verstoren met een droge en schilferige huid tot gevolg. Het werkt zeer irriterend en een kleine hoeveelheid kan de opperhuid al stuk maken.

Sunflower - Zie Helianthus annuus.

Tagetes minuta - Het Afrikaantje heeft antiseptische en microbiële eigenschappen.

Tanacetum annuum - Blauwe kamille, zie Anthemis Nobilis.

Tapioca starch - Zetmeel van de maniokwortel wordt gebruikt in poeder make-up om de consistentie te verbeteren en een zijdezacht gevoel aan het product te geven.

Tarwekiemolie - Zie Triticum vulgare.

Tarweproteïnen - Zie Hydrolysed Wheat Protein.

T-butyl alcohol - Oplosmiddel.

TEA - Zie DEA.

TDS - Zie Toluëen-2,5-diamine sulfaat.

Terminalia bellerica/ chebulan - Een grote boom die voorkomt in Azië en ook bekend staat als bahera of beleric. In de Ayurveda worden de vruchten gebruikt om hun samentrekkende eigenschappen en desinfecterende en kalmerende werking. Het zou huid verjongend werken, maar kan contactallergie veroorzaken.

Tetrasodium EDTA - Conserveringsmiddel en gaat een reactie aan met metaalionen die de stabiliteit en het uiterlijk van een product aan kunnen tasten.

Theobroma cacao - Cacaoboter is een harde, plantaardige boter die de consistentie van emulsies verbetert en een beschermende film vormt op de huid. Hierdoor blijft de huid gehydrateerd. Cacaoboter is zeer geschikt voor de verzorging voor de gevoelige, droge huid.

Thiotic acid - Alfa liponzuur is een krachtige antioxidant en ontstekingsremmend middel, uit aardappels verkregen. Gebruikt vanwege de beschermende effecten op de huid.

Thuja occidentalis - Levensboomolie geeft een houtachtige geur aan parfums en andere cosmetica.

Thymus vulgaris - Tijm is antiseptisch en tonifiërend.

Thymus zygis - Rode Tijm komt vooral in zuidwest Europa voor en wordt vooral gebruikt voor de etherische olie. Het heeft sterke antibacteriële eigenschappen. Kan de huid irriteren.

Tilia cordata - Winterlinde extract lijkt op famesol, wat lijkt op aloë en kamille. Een verzachtend middel voor de huid.

Tilia platyphyllos - Grootbladige Linde. Wordt toegepast vanwege de verkoelende en verzachtende werking.

Tilia tomentosa - Dit is een extract van de toppen van de Zilverlinde en wordt gebruikt als weekmaker en huidconditionering.

Titanium dioxide - Een natuurlijk mineraal wat zonnestralen weerkaatst en geeft een bescherming tegen UVA en UVB stralen.

Tocopherol - Vitamine E, een in vet oplosbare vitamine, werkt positief bij huidproblemen en kaalheid. Wordt ook wel beschermende vitamine genoemd.

Tocopheryl acetate - Antioxidant, het is een vitamine E. Zorgt ervoor dat het bindweefsel sterk en veerkrachtig blijft. Bovendien brengt het vocht in en maakt het de huid glad.

Tofu - Bereid uit sojabonen. Bevat een hoog gehalte aan proteïnen, calcium, vitamine B en andere voedingsstoffen, welke zeer goed zijn voor de huid en het haar.

Tolueen-2,5-diamine sulfaat - Wordt aan haarverf toegevoegd als kleurstof. TDS is een klein kleurstofmolecuul (kleurprecursor) die door de geopende haarschubben het haar in gaat. Is tot 10% toegestaan. De kans op een allergische reactie is behoorlijk.

Topical ester-C – Een vorm van vitamine C. Zie Calcium ascorbate.

Triethanolamine - Is samengesteld uit ethyl alcohol en amine. Het kan stoffen mengen, vocht vasthouden, zorgen voor een gelijkmatige verdeling of bindmiddel zijn, afhankelijk van het ingrediënt waarmee het gecombineerd is. Het neutraliseert de pH-waarde en verhoogt de viscositeit. Is toegestaan tot 2,5% en is bekend om zijn hoge irritatiegraad.

Trisodium phosphate - Een anorganisch zout. pH-regelaar.

Triticum aestivum - Tarwe doet dienst als absorberend middel, schuurmiddel, en regelt de dikte van het product.

Triticum vulgare – Graankiemolie is rijk aan linolzuur, dat de huid helpt vocht vast te houden en vitamine E die de hoofdhuid kalmeert.

Turpentine oil - Terpentijnolie wordt verkregen door terpentijn te destilleren en wordt toegepast als oplosmiddel. Het is milder dan terpentijn, maar niettemin wordt de huid erdoor geïrriteerd.

Tussilago farfara - Klein hoefblad is een uitstekend voedingsmiddel voor de huid. Heeft een hoog gehalte aan polysachariden, vitamine C en zink. Een natuurlijke ontstekingsremmer en verzachtend ingrediënt.

Ubiquinone - CoQ10 (Co- Enzym Q10) Rijk aan meervoudig onverzadigd vetzuren (vooral linolzuur) en eiwitten. CoQ10 ondersteunt de celstructuur met antioxidanten en zijn beschermende werking. Het vermindert het ontstaan en de diepte van rimpels en verhoogt het vochtgehalte bij regelmatig gebruik.

Urea - Vaak te vinden in huidverzorgings- kleur- en niet kleurende haarverzorgingsproducten. Ureum minimaliseert de verandering in de zuur- en basebalans van een product wanneer andere ingrediënten aan het product worden toegevoegd. Het vertraagt ook het verlies van vocht van een product tijdens gebruik.

Urea peroxyde - Wordt in haarcosmetica gebruikt als oxidatiemiddel. Urea Peroxyde maakt waterstofperoxide vrij. Een formulering met 10% Urea Peroxide staat gelijk aan ongeveer 3% waterstofperoxide.

Urtica Dioica - Brandnetel. Uitstekend tonifiërend en samentrekkend middel. Rijk aan fosfaten en sporenelementen. Verbeterd de doorbloeding van de huid en hoofdhuid en zou haargroei stimuleren, helemaal als het gecombineerd word met paardenstaart en klein hoefblad. Door een hoog gehalte aan silicaat en zwavel is het erg voedend voor het haar en de hoofdhuid. Een uitstekende toevoeging aan producten voor dunner wordend haar.

Vaccinium angustifolium - Bosbes. Met de blaadjes van de bosbes maak je een zeer milde en verzachtende thee wat zeer geschikt is voor een gezichtstonic die de huid niet uitdroogt.

Vaccinum myrtillus - Blauwe bosbes. Adstringerend en tonifiërend. Een bron van natuurlijke fruitzuren, gebruikt in gezichtsmaskers en lotions als scrubmiddel en om de vernieuwing van de huidcellen te versnellen. De bessen geven kleur af en hebben een blauwe/ grijze tot doffe paarse weerschijn, neutraliseert de gele tonen in het haar.

Vanilla planifolia - Vanille olie. Gebruikt als natuurlijk geurmiddel.

Vetiveria zizanoides – Vetiver is een verzachtende etherische olie en wordt in cosmetica gebruikt vanwege de rokerige, aardse geur. De olie heeft ook een verwarmend, opwekkend effect op de hoofdhuid en stimuleert de bloedsomloop.

Viola odorata - Maarts viooltje. Pijnstillend en verzachtend. Erg goed voor de gevoelige huid.

Viscum album - Maretak. Bekend om de rustgevende eigenschappen voor de gevoelige huid. Vaak gecombineerd met venkel, hop, kamille, mint balsem en duizendblad in huidverzorgingsproducten.

Vitamine B5 - Zie Panthenol.

Vitamins A, C en E - Deze combinatie gemengd met grapefruit extract, maakt dit tot een zeer goed natuurlijk conserveringsmiddel.

Vitis vinifera extract - Duizendzaad extract. Een van de meest krachtige antioxidanten die er bestaat. Rijk aan proanthocyanidinen, een bio- flavonoïd beter dan de meeste omdat het in water oplosbaar is en daardoor beter opgenomen kan worden in het lichaam. Voorkomt huidcelschade door de zon en vervuiling.

Vitis vinifera vine extract - Rode wijnstok. Extract van de bladeren uit de wijnstok wat bekend staat om de verzachtende en tonifiërende eigenschappen. Het helpt om roodheid en irritatie te verminderen. Bevat een hoog gehalte aan vitamine C, choline en inositol.

Water - Zie Aqua.

Waterstofperoxide - Zie Hydrogen peroxide.

Whey proteïne - Een eiwit bereid uit melk. Helpt om het collageen van de huid te ondersteunen.

Xanthan gum – Xanthaangom wordt als natuurlijke gelvormer, bindmiddel en stabilisator van emulsies gebruikt. Bovendien zorgt het voor viscositeit en geeft het een zachte huidstructuur.

Xylitol - Suikeralcohol van de berk. Gebruikt als zoetstof.

Xylityl glucoside - Trekt vocht aan uit de lucht en houdt deze vast in de huid.

Yeast - Gist. Hoog gehalte aan eiwitten en B vitamines. Toegevoegd aan cosmetische producten vanwege de voedende eigenschappen.

Yellow clay - Dit is een natuurlijk product dat in vele verschillende soorten voorkomt, alle soorten hebben specifieke eigenschappen. Klei bevat veel mineralen en het zuivert de huid.

Ylang ylang - Zie Cananga odorata.

Yoghurt - Wordt gemaakt door een bepaalde bacterie aan melk toe te voegen. Wordt verondersteld een vocht inbrengende werking te hebben. Heeft een enigszins kalmerende werking op een geïrriteerde huid.

Yucca schidigera - Yuccawortel. Een mild natuurlijk reinigingsmiddel in shampoos en zeep vanwege de schuimende en reinigende eigenschappen. Bevat saponinen.

Zea mays - Maismeel. Poeder van de maiskorrel, gebruikt in make-up en scrubs vanwege de licht schurende werking en het reinigen van de poriën. Soms als verdikkingsmiddel gebruikt.

Zeezout - Zie Maris sal.

Zinc - Belangrijk mineraal voor het groeien en regenereren van de huidcellen. Vaak geadviseerd om in te nemen bij sommige acne klachten.

Zinc oxyde - Deze wateroplosbare substantie geeft een goede Sun block en beschermt daardoor tegen UVA/UVB stralen.

Zinc PCA - Trekt vocht uit de lucht en houdt het vast in de huid. Is tot 1% toegestaan omdat het in enkele gevallen allergische reacties kan veroorzaken.

Zingiber officinale - Gember is ontstekingsremmend en stimulerend met verwarmende en verzachtende eigenschappen. Gebruikt in crèmes, lotions en haarverzorging producten. Het stimuleert de doorbloeding van de huid en hoofdhuid. In poedervorm of als olie is het een uitstekend ingrediënt voor in bad - en andere verzorgingsproducten. Soms voor de geur gebruikt.

Zizyphus spina christi – Een lotusachtige heester die in Noord Afrika voorkomt. Wordt in de ayurveda toegepast om zijn goede werking tegen hoofdhuidproblemen.

Zoete amandelolie - Zie Prunus amygdalus dulcis.